

PLANNING DAUPHINE SPORTS 2023 / 2024

| LUNDI | | MARDI | | | MERCREDI | | JEUDI | | VENDREDI | | SAMEDI | | |
|---|--|---|--|--|---|--|---|--|--|---|--|--|--|
| | | Tennis AS Stéphane BOUTILLIER 9h30-11h30 TCP. | UE + Loisir. 9 é. Cross Training. William BUCHS 8h30-10h Salle de Musculation | UE + Loisir Boxe Française Chafik GUEZGUEZ 8h30-10h. Salle de Combat | | | Padel Loisir Stéphane BOUTILLIER 09h30-11h30 Forest hill. Marne la Coquette | UE Musculation William BUCHS 8h30-10h Salle de Musculation | | | Sorties VTT Bureau des Sports Sorties Escalade Bureau des Sports | | |
| UE + Loisir Boxe Française Chafik GUEZGUEZ 10h15-11h45 Salle de Combat | Natation Loisir Clara TALLEC 11h30-13h30 Piscine Montherlant | | UE + Loisir. 8 é. Personal Training William BUCHS 10h15-11h45 Salle de Musculation | UE + Loisir Boxe Française Chafik GUEZGUEZ 10h15-11h45. Salle de Combat | Danse Contemporaine Loisir. Marine ZUBALOFF 10h15-11h45 Salle de Danse | UE Musculation. Chafik GUEZGUEZ 10h15-11h45 Salle de Musculation | | Cuisses Abdos Fessiers Loisir. Marine ZUBALOFF 10h15-11h45 Salle de Danse | | UE TRAIL William BUCHS 10h15-11h45 Bois de Boulogne | Squash Salle de Squash Parachutisme Cours en salle à déterminer | | |
| UE + Loisir Football M Stéphane BOUTILLIER 12h - 13h30. Stade Wimille | Basket F UE + Loisir Chafik GUEZGUEZ 12h-13h30. Gymnase Montherlant | Tennis Loisir Ronald BEAUDOIN 12h-13h30. Stade Ile de Puteaux | UE + Loisir Football M Stéphane BOUTILLIER 12h - 13h30 Stade Wimille | FUTSAL. William BUCHS 12h-13h30 Gymnase Montherlant | UE + Loisir Danse Contemporaine Marine ZUBALOFF 12h-13h30. Salle de Danse | BADMINTON William BUCHS 12h-13h30. Gymnase Suchet | UE Football M Stéphane BOUTILLIER 12h - 13h30. Stade Wimille | Loisir Badminton Andy BREGEOT 12h-13h30. Gymnase Suchet | UE + Loisir Escalade Marine ZUBALOFF 12h-13h30. Gymnase Suchet | UE + Loisir Escalade Marine ZUBALOFF 12h-13h30. Gymnase Suchet | Tennis Loisir Ronald BEAUDOIN 12h-13h30. Stade Ile de Puteaux | Escalade Climb Up Bureau des Sports | |
| UE + Loisir Rugby M Matthieu CANNET 12h-13h30. Stade de la Porte d'Auteuil | CAF Power Loisir Brice COLLIDOR 12h- 13h. Salle de Danse | | Tennis Loisir Andy BREGEOT 12h-13h30. Stade Ile de Puteaux | Total Body Manel GUENDOUD 12h-12h45. OK Salle de Combat | | Cuisses Abdos Fessiers Stretching Loisir Nilza KOTSCHOUBEY 12h-13h30. Salle de danse | UE + Basket. Chafik GUEZGUEZ 12h - 13h30 Gymnase Montherlant | | Cross Training Loisir Manel GUENDOUD 12h-13h30. OK Salle de Danse | UE + Loisir Badminton OLIVIER JAOUÏ 12h-13h30 Gymnase Suchet | UE + Loisir Football F Noël GANNE 12h - 13h30 Stade Wimille | | |
| UE + Loisir Rugby F Nathalie MATHIEU 12h-13h30. Stade Wimille | Pilates Loisir Brice COLLIDOR 13h-14h Salle de Danse | TRAIL Loisir William BUCHS 12H00-13H30 Bois de Boulogne | | Cardio Power Manel GUENDOUD 12h45-13h30 OK Salle de Combat | | | | Hip Hop 1 Loisir Kambod KASHANI 12h-12h45. Salle de Combat | UE + Loisir Danse Contemporaine Marine ZUBALOFF 13h45-15h15 Salle de Danse | Pilates Loisir Manel GUENDOUD 12h-12h45. Salle de Combat | Circuit Training Nilza KOTSCHOUBEY 12h-13h30. Salle de Danse | | |
| Padel Loisir Stéphane BOUTILLIER 14h00-16h00 TCP. | | Chafik GUEZGUEZ 15h30-17h. Salle de Combat | UE Tennis. (3ème série de 30 à 15) Stéphane BOUTILLIER 14h-15h30 Aquaboulevard | UE Tennis. (4e série de 40 à 30/1) Stéphane BOUTILLIER 17h-18h30 Aquaboulevard | UE Prévention Santé Marine ZUBALOFF 15h30-17h Salle de Danse | UE Secourisme et formation gestes qui sauvent. 17h30-19h Bureau des Sports | | Hip Hop 2 (Mise en scène) Loisir Kambod KASHANI 12h45-13h30. Salle de Combat | F.F.S.U 12h-22h | Zumba Manel GUENDOUD 12h45-13h30. Salle de Combat | Basket Masculin Loisir Johwé Casseus. 12h-13h30 Gymnase Montherlant | | |
| Football M Loisir Emeric COSPERIC 17h-19h. Stade Wimille | Sophrologie & Méditation Loisir Banu GOKOGLAN 17h15-18h15 Salle de Combat | | UE Tennis. (débutant / non classé) Stéphane BOUTILLIER 15h30-17h Aquaboulevard | UE Tennis. (2ème série de 5/6 à numéroté) Stéphane BOUTILLIER 18h30-20h Aquaboulevard | | | UE + Loisir VTT Christophe CLAPIER 15h15-16h45. 5 places SU Bureau des Sports | UE Prévention Santé Marine ZUBALOFF 15h30-17h Salle de Danse | | Volley Loisir + UE François PERROT 17h-18h30 Gymnase Montherlant | | | |
| | Yoga & Qi Gong Loisir Banu GOKOGLAN 18h15-19h15 Salle de Combat | | Pilates Loisir Souade GHALIB 17h15-18h15 Salle de Combat | Body power Loisir Nilza KOTSCHOUBEY 17h15-18h45. Salle de Danse | | UE + Loisir Badminton Fabienne BERTHIER 19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly | Cross Training Loisir Alizée DEBOUT 18h30-20h. Salle de Danse | UE + Loisir Jujitsu Brésilien Olivier MILLIER 19h-20h30 Salle de Combat | Street Workout Loisir Philippe HAILLOT 17h15-18h15. Salle de Musculation | Fit Training Loisir Brice COLLIDOR 17h15 - 18h15 Salle de Danse | Cross Training Loisir Philippe HAILLOT 17h15-18h45 Salle de Danse | | |
| | Step Tonic Loisir Nacera BOUZAR 18h30-20h Salle de Danse | | Yoga Hatha Loisir Souade GHALIB 18h15-19h30. Salle de Combat | UE Step. Laetitia RUSCICA 18h45-20h15 Salle de Danse | | | Natation Libre Loisir Thomas RICHARD 20h30-22h30. Piscine Montherlant | Jujitsu Brésilien Loisir Olivier MILLIER 19h-20h30 Salle de Combat | Gym Zen Loisir Brice COLLIDOR 18h15 - 19h15. Salle de Danse | | Hand Ball 19h-20h30 Gymnase du Lycée Janson de Sailly | | |
| | UE + Loisir Tennis de Table Josselin GADE 19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly | UE + Loisir Handball F Adeline SABONNADIÈRE 19h30-21h00. OK Gymnase du Lycée Janson de Sailly | Yoga Hatha Loisir Souade GHALIB 18h15-19h30. Salle de Combat | UE Step. Laetitia RUSCICA 18h45-20h15 Salle de Danse | | Ostéopathie Sur RDV uniquement 18h-21h Salle de Cross Training | | + Loisir Badminton. Joselin GADE. 19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly | | | | | |
| | | | UE + Loisir Tennis de Table Vincent LEGRAND 19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly | Ultimate Loisir Kilian ORRIÈRE 19h15-20h45. Gymnase du Lycée Janson de Sailly | | Volley Perfectionnement Loisir + UE Mathis PATT 19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly | | Natation Perfectionnement Loisir Thomas RICHARD 20h30-21h30. Piscine Montherlant | | | | | |