

PLANNING DAUPHINE SPORTS 2020 / 2021

LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI		VENDREDI		SAMEDI
			Athletic Capacity UE 8h30-10h <i>Salle de Musculation</i>	Boxe française UE + LOISIR 8h30-10h <i>Salle de Combat</i>					Athletic Capacity UE 8h30-10h <i>Salle de Musculation</i>				
Boxe française UE + LOISIR 10h15-11h45 <i>Salle de Combat</i>	Natation LOISIR 11h30-13h <i>Piscine Montherlant</i>	Tennis AS 10h-12h <i>TCP</i>	Personal Training UE 10h15-11h45 <i>Salle de Musculation</i>	Boxe française UE + LOISIR 10h15-11h45 <i>Salle de Combat</i>	Prévention Santé & PSC1 UE 10h15-11h45 <i>Salle de Danse</i>	Musculation UE 10h15-11h45 <i>Salle de Musculation</i>			Musculation UE 10h15-11h45 <i>Salle de Musculation</i>	Danse Contemporaine LOISIR 10h15-11h45 <i>Salle de Danse</i>			
Football Masculin UE + LOISIR 12h - 13h30 <i>Stade Wimille</i>	Basket Féminin LOISIR 12h-13h30 <i>Gymnase Montherlant</i>	Tennis LOISIR 12h-13h30 <i>Ile de Puteaux</i>	Football Masculin UE + LOISIR 12h - 13h30 <i>Stade Wimille</i>	Abdos Fessiers Stretching LOISIR 12h-12h45 <i>Salle de Combat</i>	Danse Contemporaine UE + LOISIR 12h-13h30 <i>Salle de Danse</i>	Basket UE + LOISIR 12h-13h30 <i>Gymnase Suchet</i>	Football Masculin UE 12h - 13h30 <i>Stade Wimille</i>	Badminton UE + LOISIR 12h-13h30 <i>Gymnase Suchet</i>	Escalade UE + LOISIR 12h-13h30 <i>Gymnase Suchet</i>	Escalade UE + LOISIR 12h-13h30 <i>Gymnase Suchet</i>	Tennis Loisir LOISIR 12h-13h30 <i>Ile de Puteaux</i>		
Rugby Masculin UE + LOISIR 12h-13h30 <i>Stade Porte d'Auteuil</i>	CAF Power LOISIR 12h- 13h <i>Salle de Combat</i>	Danse Contemporaine UE + LOISIR 12h-13h30 <i>Salle de Danse</i>	Basket Masculin LOISIR 12h-13h30 <i>Gymnase Montherlant</i>	Port de Bras LOISIR 12h45-13h30 <i>Salle de Combat</i>	Tennis LOISIR 12h-13h30 <i>Ile de Puteaux</i>	Handball Masculin UE + LOISIR 12h-13h30 <i>Gymnase Montherlant</i>	Strong By Zumba LOISIR 12h-12h45 <i>Salle de Danse</i>	Running Bootcamp LOISIR 12h-13h30 <i>Zone Accueil</i>	Cross Training LOISIR 12h-13h30 <i>Salle de Danse</i>	Volley UE 12h-13h30 <i>Gymnase Montherlant</i>	Football Féminin UE + LOISIR 12h - 13h30 <i>Stade Wimille</i>		
Rugby Féminin UE + LOISIR 12h-13h30 <i>Stade Wimille</i>	Pilates LOISIR 13h-14h <i>Salle de Combat</i>		Tennis UE 13h45-15h30 <i>Aquaboulevard</i>		Running Bootcamp LOISIR 12h-13h30 <i>Zone Accueil</i>	Abdos Fessiers Stretching LOISIR 12h-13h30 <i>Salle de Combat</i>	Zumba LOISIR 12h45-13h30 <i>Salle de Danse</i>	F.F.S.U 12h-22h <i>Salle de Sports</i>	Sophrologie LOISIR 12h-13h <i>Salle de Combat</i>	Dancing Yoga LOISIR 12h-13h30 <i>Salle de Danse</i>	Body Tonic LOISIR 12h-13h30 <i>Salle de Combat</i>	Running + Workout LOISIR 13h30-15h <i>Zone Accueil</i>	
Prévention Santé & PSC1 UE 15h30-17h <i>Salle de danse</i>		Boxe française LOISIR 15h30-17h <i>Salle de Combat</i>	Tennis UE 15h30-17h15 <i>Aquaboulevard</i>				Musculation UE 13h45-15h15 <i>Salle de Musculation</i>		Mindfulness LOISIR 13h-14h <i>Salle de Combat</i>	Badminton UE + LOISIR 12h-13h30 <i>Gymnase Suchet</i>			
	Football Masculin LOISIR 17h-19h <i>Stade Wimille</i>		Pilates LOISIR 17h15-18h15 <i>Salle de Combat</i>			Street Jazz Dance LOISIR 17h15-18h <i>Salle de Danse</i>		VTT UE + LOISIR 15h15-16h45 <i>Bureau des Sports</i>	Fit Training LOISIR 17h15 - 18h15 <i>Salle de Danse</i>	Volley LOISIR 17h-18h30 <i>Gymnase Montherlant</i>	Cross Training LOISIR 17h15-18h45 <i>Salle de Danse</i>		
			Yoga Hatha LOISIR 18h15-19h30 <i>Salle de Combat</i>	Body Barre LOISIR 18h00-19h30 <i>Salle de danse</i>	Ostéopathie 18h-21h <i>Salle Tennis de Table</i>		Danse en Duo LOISIR 18h-18h45 <i>Salle de Danse</i>	Cross Training LOISIR 18h30-20h <i>Salle de Combat</i>	Formateur 1er Secours UE 18h-19h30 <i>Bureau des Sports</i>	Gym Zen LOISIR 18h15 - 19h15 <i>Salle de Danse</i>			
	Step Tonic LOISIR 19h-20h30 <i>Salle de Danse</i>	Badminton UE + LOISIR 19h15-20h45 <i>Gymnase du Lycée Janson de Sailly</i>	Tennis de Table UE + LOISIR 19h15-20h45 <i>Gymnase du Lycée Janson de Sailly</i>	Step UE 19h30-21h <i>Salle de danse</i>			Badminton UE + LOISIR 19h15-20h45 <i>Gymnase du Lycée Janson de Sailly</i>	Volley Initiation LOISIR 19h-20h30 <i>Gymnase du Lycée Janson de Sailly</i>	Jujitsu Brésilien LOISIR 18h15-19h45 <i>Salle de Combat</i>	Futsal LOISIR 19h-20h30 <i>Gymnase Montherlant</i>	Chorégraphie Cheerleaders LOISIR 19h15-20h45 <i>Gymnase du Lycée Janson de Sailly</i>	Futsal LOISIR 19h-20h30 <i>Gymnase du Lycée Janson de Sailly</i>	
Tennis de Table UE + LOISIR 19h15-20h45 <i>Gymnase du Lycée Janson de Sailly</i>	Lutte PLO 19h30-21h <i>Salle de Combat</i>	Handball Féminin UE + LOISIR 19h30-21h <i>Gymnase du Lycée Janson de Sailly</i>					Natation Libre LOISIR 20h30-22h30 <i>Piscine Montherlant</i>	Natation Perfectionnement LOISIR 20h30-21h30 <i>Piscine Montherlant</i>					
								Natation Libre LOISIR 20h30-22h30 <i>Piscine Montherlant</i>					
								Natation Perfectionnement LOISIR 20h30-21h30 <i>Piscine Montherlant</i>					
									Volley Perfectionnement LOISIR 19h-20h30 <i>Gymnase du Lycée Janson de Sailly</i>				