

Du 1er septembre au 31 octobre 2023

LUNDI		MARDI			MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
BODY TONIC		SQUASH Dauphine	FOOTBALL Masculin Les Mines	SQUASH Les Mines	PARACHUTISME	HATHA YOGA	ESCALADE UE + Loisir	PILATES	Renforcement musculaire	CIRCUIT TRAINING	NATATION LIBRE	
Maison des Mines Emilie GRAVEY		Toute la semaine 8€ / 45 min	Stade Charlety	3 places PSL Stade Charlety	Cours en salle à déterminer Contacter le SUAPS	Studio Tournefort Akh HALLAF	LN.J.S 254 rue St Jacques Barbara METZGER	Studio Tournefort Mohamed LAABAB	Maison des Mines Mickaël PONIN	Maison des Mines Mohamed LAABAB	16 Places PSL CIUP	
12h30-14h			10h-12h	10h-12h	Coût supplémentaire	12h-13h	12h-13h30	12h15-13h45	12h30-14h	12h15-13h45	9h-10h	
		CARDIO FITNESS Les Mines	BODY SCULPT + STRETCHING	CARDIO FITNESS Les Mines	BADMINTON UE + Loisir	YIN YOGA	AVIRON Les Mines		BOXE FRANCAISE Les Mines		YIN YOGA	
		5 places PSL Maison des Mines	Studio Tournefort Mickaël PONIN	Ecoles des Mines Salle des colonnes <i>pour le personnel PSL</i>	LN.J.S 254 rue St Jacques Fabienne BERTHIER	Studio Tournefort Akh HALLAF	Joinville CONFIRMÉ 3G, 3F		5 places PSL Maison des Mines		CIUP Salle polyvalente Daubié Akh HALLAF	
		09h/10h30/12h	12h15-13h45	12h-13h	12h-13h30	13h-14h	14h-17h		13h45-15h45		9h-10h30	
FOOTBALL UE + Loisir Masculin	RUGBY Loisir Masculin Féminin	JUDO Sorbonne Université		ESCALADE UE + Loisir			BASKET Loisir				DANSE MODERN JAZZ	
8 places SU Stade Dalmasso CIUP Bertrand REBOURS	Stade Max Rousié José MACHADO	Centre sportif Jean Talbot Jussieu		LN.J.S 254 rue St Jacques Barbara METZGER			LN.J.S 254, rue St Jacques Sofia MADOUÏ				Henri IV Mathilde VARIERAS	
18h-19h30	18h-20h	18h30-19h30		12h-13h30			16h-17h30				10h-11h30	
AIKIDO BDS ENS	ATHLETISME Demi fond BDS ENS		SLACKLINE Sorbonne Université	FOOTBALL UE + Loisir Féminin	MUSCULATION FITNESS UE + Loisir	ROCK 4 TEMPS		VOLLEY-BALL		VOLLEY-BALL UE + Loisir	AIKIDO BDS ENS	NATATION LIBRE
Gymnase ENS 10 places PSL	Stade Mimoun Richard Salort		Centre sportif Jean Talbot 4 place pour PSL	Stade Dalmasso CIUP 8 places SU Bertrand REBOURS	Lycée Henri IV Raphaël FROUSTEY	Lycée Henri IV Mathilde VARIERAS		Lycée Henri IV Nazh BELHAOUANE		Lycée Montaigne Nazh BELHAOUANE	Gymnase ENS 10 places PSL	16 Places PSL CIUP
18h45-20h15	19h30-21h		18h-19h	18h-19h30	18h-19h30	18h-19h30		19h15-20h45		18h30-20h30	19h-20h45	12h-13h
GYM AGRES UE + Loisir	BODY TONIC	MUSCULATION	NATATION - SAUVETAGE UE + Loisir		MUSCULATION FITNESS Loisir	ATHLETISME Demi fond BDS ENS			MUSCULATION	BADMINTON UE + Loisir	NATATION Loisir	STREET JAZZ DANCE
Lycée Henri IV Laetitia RUSCICA	CIUP - Salle polyvalente Daubié Antoine RICARD	10 places PSL Maison Internationale CIUP	Cité Université Saimy AKKAZI		Lycée Henri IV Raphaël FROUSTEY	Stade Mimoun Richard Salort			10 places PSL Maison Internationale CIUP	CIUP Gymnase Arts et métiers Linda ABDI	Cité Université Saimy AKKAZI	Salle de danse Dauphine Marylore ADLER
19h30-21h	20h-21h30	20h-22h	19h45-21h15		19h30-21h	19h30-21h			20h-22h	19h30-21h	17h-18h30h	12h-13h30

UE Sport & Loisirs selon les places disponible

Sports Collectifs	Sports de Combat	Fitness	Bien-être	Activités Individuelles	Sports de raquettes
-------------------	------------------	---------	-----------	-------------------------	---------------------

ACTIVITES HORS PLANNING :
- FAITES DU SPORT
- PERMIS BATEAU FEVRIER 2024
- SEJOUR AU SKI