PSL UNIVERSITÉ PARIS | Sport

PLANNING SPORTS 2024 - 2025 - PSL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	FOOTBALL Masculin Les Mines Stade Charlety **10h-12h**	**SQUASH** Les Mines *3 places PSL* Stade Charléty **10h-12h**	**HATHA YOGA** CSU J. Sarrailh **12h-13h**	**ESCALADE UE + Loisir** I.N.J.S 254 rue St Jacques **12h-13h30**	**PILATES** CSU J.Sarrailh **12h30-14h00**		
	CARDIO FITNESS *5 places PSL* Maison des Mines **09h/10h30/12h**	**BODY SCULPT + STRETCHING** Studio Tournefort **12h15-13h45**	**CARDIO FITNESS** Ecoles des Mines Salle des colonnes *pour le personnel PSL* **12h-13h**	**BADMINTON UE + Loisir** I.N.J.S 254 rue St Jacques **12h-13h30**	**YIN YOGA** CSU J. Sarrailh **13h-14h**	**AVIRON** Les Mines Joinville **CONFIRMÉ** 3G, 3F **14h-17h**	**CROSS TRAINING UE** CSU J.Sarrailh **9h30-11h00**	**BOXE FRANCAISE** Les Mines *5 places PSL* Maison des Mines **13h45-15h45**	**BASKET** CSU J.Sarrailh **18h00-20h00**	**FUTSAL** **CSU J. Sarrailh** **20H00-22H00**	**YIN YOGA** CSU J.Sarrailh **9h-10h30**
FOOTBALL UE + Loisir Masculin *8 places SU* Stade Dalmasso **CIUP** **18h-19h30**	**RUGBY Loisir** Masculin/ Féminin Stade Max Rousié **18h-20h**	**JUDO** Sorbonne Université Centre sportif Jean Talbot Jussieu - 4 places **18h30-19h30**	**CROSS TRAINING UE** CSU J. Sarrailh **10h30-12h00**	**CROSS TRAINING UE** CSU J. Sarrailh **12h00-13h30**	**ESCALADE UE + Loisir** I.N.J.S 254 rue St Jacques **12h-13h30**	**BOXE** CSU J. Sarrailh **18H00-19h30**	**CROSS TRAINING** CSU J. Sarrailh **19h00-20h30**	**MUSCULATION Loisir** CSU J. Sarrailh **19h00-20h30**	MUSCULATION Loisir **CSU J. Sarrailh** **18h00-19h30**	MUSCULATION Loisir **CSU J. Sarrailh** **19h30-21h00**	**DANSE MODERN JAZZ** Henri IV **10h-11h30**
	ATHLETISME Demi fond BDS ENS Stade Mimoun **19h30-21h**	**VOLLEY** CSU J. Sarrailh **20h00-22h00**		**SLACKLINE** Sorbonne Université Centre sportif Jean Talbot *4 place pour PSL* **18h-19h**	**FOOTBALL UE + Loisir** Féminin Stade Dalmasso CIUP *8 places SU* **18h-19h30**	**ZUMBA** CSU J. Sarrailh **De 18h30-20h00**	**MUSCULATION FITNESS UE + Loisir** Lycée Henri IV **18h-19h30**	**ROCK 4 TEMPS** Lycée Henri IV **18h-19h30**	**YOGA** PSL 5 Rue Mazet Réservé au Personnel PSL **12H00-13h00**	**YOGA** PSL 5 Rue Mazet **13H00-14h00**	**VOLLEY-BALL UE + Loisir** Lycée Montaigne **18h30-20h30**	**AIKIDO** BDS ENS Gymnase ENS *10 places PSL* **19h-20h45**	
GYM AGRES Loisir Lycée Henri IV **19h30-21h**		**MUSCULATION** *10 places PSL* Maison Internationale CIUP **20h-22h**	**NATATION - SAUVETAGE UE + Loisir** Cité Université **19h45-21h15**	**BADMINTON UE + Loisir** CSU J.Sarrailh **19h00-20h30**	**BADMINTON UE + Loisir** CSU J.Sarrailh **20h30-22h00**	**DANSE MODERNE** CSU J.Sarrailh **20H00-22h00**	**MUSCULATION FITNESS Loisir** Lycée Henri IV **19h30-21h**	**ATHLETISME Demi fond** BDS ENS Stade Mimoun **19h30-21h**	YOGA - Méditation CSU J.Sarrailh **20H00-21h00**	Qi Gong Yoga CSU J.Sarrailh **21H00-22h00**	**MUSCULATION** *10 places PSL* Maison Internationale CIUP **20h-22h**	**BADMINTON UE + Loisir** CIUP Gymnase Arts et métiers **19h30-21h**	**STREET JAZZ DANCE** Salle de danse Dauphine **14h15-15h45**

UE Sport & Loisirs selon les places disponible	Sports Collectifs	Sports de Combat	Fitness	Bien-être	Activités Individuelles	Sports de raquettes