

PLANNING UE SPORT DAUPHINE PSL 2022 / 2023

LUNDI		MARDI			MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
SITES DAUPHINE	SITES PSL	SITES DAUPHINE		SITES PSL	SITES DAUPHINE	SITES PSL	SITES DAUPHINE	SITES PSL	SITES DAUPHINE	SITES PSL
		UE Cross Training 8h30-10h <i>Salle de Cross Training</i>	UE Boxe Française 8h30-10h <i>Salle de Combat</i>				UE Cross Training 8h30-10h <i>Salle de Cross Training</i>			
UE Boxe Française 10h15-11h45 <i>Salle de Combat</i>		UE Personal Training 10h15-11h45 <i>Salle de Cross Training</i>	UE Boxe Française 10h15-11h45 <i>Salle de Combat</i>		UE Musculation 10h15-11h45 <i>Salle de Musculation</i>					
UE Football M 12h - 13h30 <i>Stade Wimille</i>		UE Football M 12h - 13h30 <i>Stade Wimille</i>	UE Danse Contemporaine 12h-13h30 <i>Salle de Danse</i>	UE Escalade 12h-13h30 <i>INJS - 254 rue St Jacques</i>	UE Football M 12h - 13h30 <i>Stade Wimille</i>	UE Badminton 12h - 13h30 <i>INJS - 254 rue St Jacques</i>	UE Athletisme 12h-13h30 <i>Stade Wimille</i>	UE Escalade 12h-13h30 <i>INJS - 254 rue St Jacques</i>	UE Handball M 12h-13h30 <i>Gymnase Montherlant</i>	
UE Rugby M 12h-13h30 <i>Stade de la Porte d'Auteuil</i>		UE Tennis (3ème série de 30 à 15) 14h-15h30 <i>Aquaboulevard</i>			UE Volley 12h-13h30 <i>Gymnase Montherlant</i>		UE Escalade 12h-13h30 <i>Gymnase Suchet</i>		UE Football F 12h - 13h30 <i>Stade Wimille</i>	
UE Basket 12h-13h30 <i>Gymnase Montherlant</i>		UE Tennis (2ème série de 5/6 à numéroté) 15h30-17h <i>Aquaboulevard</i>	UE Prévention Santé 15h30-17h <i>Salle de Danse</i>		UE Musculation 13h45-15h15 <i>Salle de Musculation</i>		UE Danse Contemporaine 13h45-15h15 <i>Salle de Danse</i>		UE Escalade 12h-13h30 <i>Gymnase Suchet</i>	
UE Rugby F 12h-13h30 <i>Stade Wimille</i>		UE Tennis (débutant / non classé) 17h-18h30 <i>Aquaboulevard</i>					UE Prévention Santé 15h30-17h <i>Salle de Danse</i>		UE Badminton 12h-13h30 <i>Gymnase Suchet</i>	
	UE Football M 18h - 19h30 <i>Stade Dalmaso CIUP</i>	UE Tennis (4ème série de 40 à 30/1) 18h30-20h <i>Aquaboulevard</i>			UE Formateur 1er Secours 17h30-19h <i>Salle de Combat</i>		UE Danse Contemporaine 13h45-15h15 <i>Salle de Danse</i>	UE Basket 16h - 17h30 <i>INJS - 254 rue St Jacques</i>		
	UE Gym Agrès 19h30 - 21h <i>Lycée Henri IV</i>	UE Step 18h45-20h15 <i>Salle de Danse</i>		UE Football F 18h - 19h30 <i>Stade Dalmaso CIUP</i>		UE Boxe Française 16h30 - 18h <i>Sorbonne Université</i>				
		UE Tennis de Table 19h15-20h45 <i>Gymnase du Lycée Janson de Sailly</i>	UE Tennis de Table 19h15-20h45 <i>Gymnase du Lycée Janson de Sailly</i>			UE Musculation Fitness 18h - 19h30 <i>Lycée Henri IV</i>		UE VTT 15h15-16h45 <i>Bureau des Sports</i>		UE Volley 18h30 - 20h30 <i>Lycée Montaigne</i>
UE Tennis de Table 19h15-20h45 <i>Gymnase du Lycée Janson de Sailly</i>			UE Tennis de Table 19h15-20h45 <i>Gymnase du Lycée Janson de Sailly</i>	UE Natation Sauvétage 19h45 - 21h15 <i>Cité Université</i>	UE Badminton 19h15-20h45 <i>Gymnase du Lycée Janson de Sailly</i>		UE Badminton 19h45-21h15 <i>Gymnase du Lycée Janson de Sailly</i>		UE Badminton 19h30 - 21h <i>CIUP Gymnase Arts & Métiers</i>	
UE Handball F 19h15-20h45 <i>Gymnase du Lycée Janson de Sailly</i>										
UE Gymnastique au sol 19h30-21h <i>Salle de Combat</i>										

Sports collectifs	Sports de raquettes	PSC1
Sports de combat	Fitness	
Bien-être	Activités	