

PLANNING DAUPHINE SPORTS 2022 / 2023

LUNDI		MARDI			MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI
		Tennis AS Stéphane BOUTILLIER 9h30-11h30 <i>TCP</i>	UE + Loisir Cross Training Cédric CHRISOSTOME 8h30-10h <i>Salle de Musculation</i>	UE + Loisir Boxe Française Chafik GUEZGUEZ 8h30-10h <i>Salle de Combat</i>	Padel Loisir Stéphane BOUTILLIER 09h30-11h30 <i>Forest hill</i> <i>Marne la Coquette</i>			UE + Loisir Cross Training Cédric CHRISOSTOME 8h30-10h <i>Salle de Musculation</i>			Sorties VTT <i>Bureau des Sports</i> Sorties Escalade <i>Bureau des Sports</i>
UE + Loisir Boxe Française Chafik GUEZGUEZ 10h15-11h45 <i>Salle de Combat</i>	Natation Loisir Clara TALLEC 11h30-13h30 <i>Piscine Montherlant</i>		UE + Loisir Personal Training Cédric CHRISOSTOME 10h15-11h45 <i>Salle de Musculation</i>	UE + Loisir Boxe Française Chafik GUEZGUEZ 10h15-11h45 <i>Salle de Combat</i>	Danse Contemporaine Loisir Marine ZUBALOFF 10h15-11h45 <i>Salle de Danse</i>	UE Musculation Chafik GUEZGUEZ 10h15-11h45 <i>Salle de Musculation</i>		Cuisses Abdos Fessiers Loisir Marine ZUBALOFF 10h15-11h45 <i>Salle de Danse</i>			Squash <i>Salle de Squash</i> Parachutisme <i>Cours en salle à déterminer</i>
UE + Loisir Football M Stéphane BOUTILLIER 12h - 13h30 <i>Stade Wimille</i>	Basket UE + Loisir Chafik GUEZGUEZ 12h-13h30 <i>Gymnase Montherlant</i>	Tennis Loisir Ronald BEAUDOIN 12h-13h30 <i>Ile de Puteaux</i>	UE + Loisir Football M Stéphane BOUTILLIER 12h - 13h30 <i>Stade Wimille</i>	Basket Masculin Loisir Johwé Casseus 12h-13h30 <i>Gymnase Montherlant</i>	UE + Loisir Danse Contemporaine Marine ZUBALOFF 12h-13h30 <i>Salle de Danse</i>		UE Football M Stéphane BOUTILLIER 12h - 13h30 <i>Stade Wimille</i>	Loisir Badminton Andy BREGÉOT 12h-13h30 <i>Gymnase Suchet</i>	UE + Loisir Escalade Marine ZUBALOFF 12h-13h30 <i>Gymnase Suchet</i>	UE + Loisir Escalade Marine ZUBALOFF 12h-13h30 <i>Gymnase Suchet</i>	Tennis Loisir Ronald BEAUDOIN 12h-13h30 <i>Ile de Puteaux</i>
UE + Loisir Rugby M Matthieu CANNET 12h-13h30 <i>Stade de la Porte d'Auteuil</i>	CAF Power Loisir Brice COLLIDOR 12h- 13h <i>Salle de Danse</i>		Tennis Loisir Andy BREGÉOT 12h-13h30 <i>Ile de Puteaux</i>	Total Body Manel GUENDOOUZ 12h-12h45 <i>Salle de Combat</i>		Cuisses Abdos Fessiers Stretching Loisir Nilza KOTSCHOUBEY 12h-13h30 <i>Salle de Combat</i>	UE Volley Cédric CHRISOSTOME 12h - 13h30 <i>Gymnase Montherlant</i>	UE + Loisir Athlétisme Laetitia RUSCICA 12h-13h30 <i>Stade Wimille</i>	Cross Training Loisir Sarah GROFF 12h-13h30 <i>Salle de Danse</i>	UE + Loisir Badminton Olivier JAOUI 12h-13h30 <i>Gymnase Suchet</i>	UE + Loisir Football F Noël GANNE 12h - 13h30 <i>Stade Wimille</i>
UE + Loisir Rugby F Charles RAFFAULT 12h-13h30 <i>Stade Wimille</i>	Pilates Loisir Brice COLLIDOR 13h-14h <i>Salle de Danse</i>			Cardio Power Manel GUENDOOUZ 12h45-13h30 <i>Salle de Combat</i>			UE Musculation Cédric CHRISOSTOME 13h45-15h15 <i>Salle de Musculation</i>	Hip Hop 1 Loisir Kambod KASHANI 12h-12h45 <i>Salle de Combat</i>	UE + Loisir Danse Contemporaine Marine ZUBALOFF 13h45-15h15 <i>Salle de Danse</i>	Pilates Loisir Manel GUENDOOUZ 12h-12h45 <i>Salle de Combat</i>	Body Tonic Loisir Nilza KOTSCHOUBEY 12h-13h30 <i>Salle de Danse</i>
		Boxe Française Loisir Chafik GUEZGUEZ 15h30-17h <i>Salle de Combat</i>	UE Tennis (3ème série de 30 à 15) Stéphane BOUTILLIER 14h-15h30 <i>Aquaboulevard</i>	UE Tennis (débutant / non classé) Stéphane BOUTILLIER 17h-18h30 <i>Aquaboulevard</i>	UE Prévention Santé & PSC1 Marine ZUBALOFF 15h30-17h <i>Salle de Danse</i>	UE Formateur 1er Secours Julien PROVINI 17h30-19h <i>Salle de Combat</i>		Hip Hop 2 (Mise en scène) Loisir Kambod KASHANI 12h45-13h30 <i>Salle de Combat</i>	F.F.S.U 12h-22h	Zumba Manel GUENDOOUZ 12h45-13h30 <i>Salle de Combat</i>	UE + Loisir Handball M Olivier DEZAIRE 12h-13h30 <i>Gymnase Montherlant</i>
Football M Loisir Christophe GOURDON 17h-19h <i>Stade Wimille</i>	Sophrologie & Méditation Loisir Banu GOKOGLAN 17h15-18h15 <i>Salle de Combat</i>		UE Tennis (2ème série de 5/6 à numéroté) Stéphane BOUTILLIER 15h30-17h <i>Aquaboulevard</i>	UE Tennis (4ème série de 40 à 30/1) Stéphane BOUTILLIER 18h30-20h <i>Aquaboulevard</i>				UE + Loisir VTT Christophe CLAPIER 15h15-16h45 5 places SU <i>Bureau des Sports</i>	UE Prévention Santé & PSC1 Marine ZUBALOFF 15h30-17h <i>Salle de Danse</i>		
	Yoga & Qi Gong Loisir Banu GOKOGLAN 18h15-19h15 <i>Salle de Combat</i>						Cross Training Loisir Alizée DEBOUT 18h30-20h <i>Salle de Danse</i>	Street Workout Loisir Philippe HAILLOT 17h15-18h15 <i>Salle de Musculation</i>	Fit Training Loisir Brice COLLIDOR 17h15 - 18h15 <i>Salle de Danse</i>	Volley Loisir François PERROT 17h-18h30 <i>Gymnase Montherlant</i>	Cross Training Loisir Philippe HAILLOT 17h15-18h45 <i>Salle de Danse</i>
	Step Tonic Loisir Charlotte TRUFFAUT 18h30-20h <i>Salle de Danse</i>		Pilates Loisir Souade GHALIB 17h15-18h15 <i>Salle de Combat</i>	Body Barre Loisir Nilza KOTSCHOUBEY 17h15-18h45 <i>Salle de Danse</i>	Ostéopathie Sur RDV uniquement 18h-21h <i>Salle de Cross Training</i>	UE + Loisir Badminton Fabienne BERTHIER 19h15-20h45 <i>Gymnase du Lycée Janson de Sailly</i>	Jujitsu Brésilien Loisir Olivier MILLIER 19h-20h30 <i>Salle de Combat</i>	Gym Zen Loisir Brice COLLIDOR 18h15 - 19h15 <i>Salle de Danse</i>			Futsal Loisir Joël NOYON 19h-20h30 <i>Gymnase du Lycée Janson de Sailly</i>
	UE + Loisir Tennis de Table Josselin GADE 19h15-20h45 <i>Gymnase du Lycée Janson de Sailly</i>	UE + Loisir Handball F Adeline SABONNADIÈRE 19h15-20h45 <i>Gymnase du Lycée Janson de Sailly</i>	Yoga Hatha Loisir Souade GHALIB 18h15-19h30 <i>Salle de Danse</i>	UE Step Laetitia RUSCICA 18h45-20h15 <i>Salle de Danse</i>		Volley Loisir Joris TRAVERS 19h15-20h45 <i>Gymnase du Lycée Janson de Sailly</i>	Natation Libre Loisir Thomas RICHARD 20h30-22h30 <i>Piscine Montherlant</i>	Futsal Loisir Emeric COSPEREC 19h-20h30 <i>Gymnase Montherlant</i>			
		UE + Loisir Gymnastique au sol Marie APAKIAN 19h30-21h <i>Salle de Combat</i>	UE + Loisir Tennis de Table Vincent LEGRAND 19h15-20h45 <i>Gymnase du Lycée Janson de Sailly</i>	Ultimate Loisir Kilian ORRIÈRE 19h15-20h45 <i>Gymnase du Lycée Janson de Sailly</i>			Natation Perfectionnement Loisir Thomas RICHARD 20h30-21h30 <i>Piscine Montherlant</i>				