

PSL  | Sport
UNIVERSITÉ PARIS

Dauphine | PSL 
SPORTS

MÉMO UE SPORT 2022/2023



GÉNÉRALITES



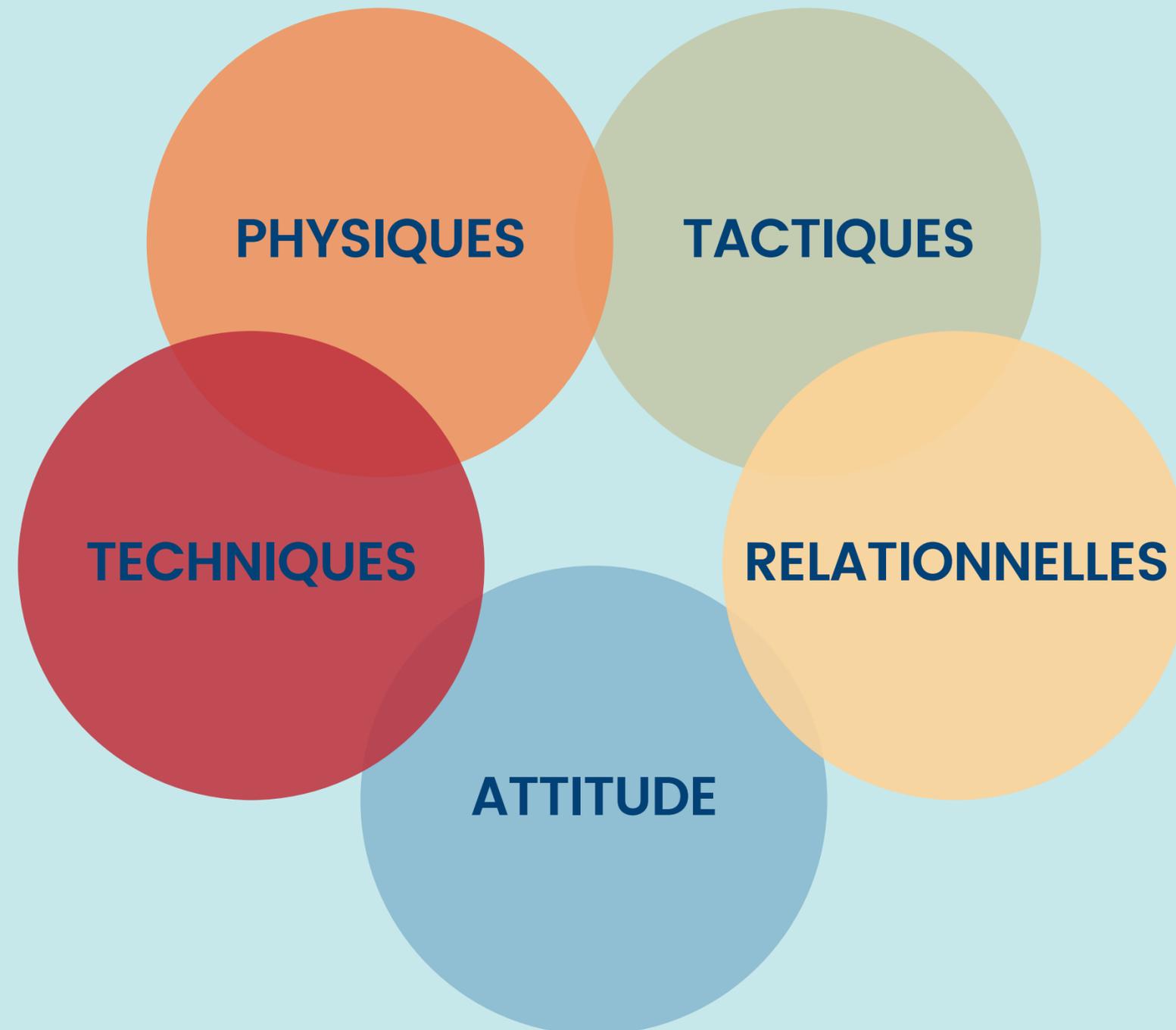
- Validation de crédits ECTS (coefficients différents en fonction des départements).
- Enseignement suivi à l'année
- Contenu pratique et théorique.
- 20 activités sportives et artistiques au choix.
- Places limitées en fonction des activités.
- Les étudiants peuvent choisir une UE sur site Dauphine ou site PSL.
- Rentrée site Dauphine : semaine du 5/09/22
- Rentrée site PSL : semaine du 12/09/22

LISTE DES ACTIVITÉS

- Athlétisme
- Badminton
- Basket-ball (mixte)
- Boxe française
- Cross-training
- Danse contemporaine
- Escalade (en salle)
- Football féminin
- Football masculin
- Gymnastique au sol
- Gymnastique agrès
- Handball féminin
- Handball masculin
- Musculation
- Natation sauvetage
- Personal training (conseils sport/nutrition/santé)
- Prévention santé (PCS1)
- Rugby féminin
- Rugby masculin
- Secourisme (devenir formateur)
- Step
- Tennis
- Tennis de table
- Volley-ball (mixte)
- VTT



COMPÉTENCES À ACQUÉRIR EN U.E SPORT



PLANNING U.E

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
SITES DAUPHINE	SITES PSL	SITES DAUPHINE	SITES PSL	SITES DAUPHINE	SITES PSL	SITES DAUPHINE	SITES PSL	SITES DAUPHINE	SITES PSL
		UE Cross Training 8h30-10h <i>Salle de Cross Training</i>	UE Boxe Française 8h30-10h <i>Salle de Combat</i>			UE Cross Training 8h30-10h <i>Salle de Cross Training</i>			
UE Boxe Française 10h15-11h45 <i>Salle de Combat</i>		UE Personal Training 10h15-11h45 <i>Salle de Cross Training</i>	UE Boxe Française 10h15-11h45 <i>Salle de Combat</i>						
UE Football M 12h - 13h30 <i>Stade Wimille</i>		UE Football M 12h - 13h30 <i>Stade Wimille</i>	UE Danse Contemporaine 12h-13h30 <i>Salle de Danse</i>	UE Escalade 12h-13h30 <i>INJS - 254 rue St Jacques</i>		UE Athlétisme 12h-13h30 <i>Stade Wimille</i>	UE Escalade 12h-13h30 <i>INJS - 254 rue St Jacques</i>	UE Football F 12h - 13h30 <i>Stade Wimille</i>	
UE Rugby M 12h-13h30 <i>Stade de la Porte d'Auteuil</i>		UE Tennis (3ème série de 30 à 15) 14h-15h30 <i>Aquaboulevard</i>		UE Handball M 12h-13h30 <i>Gymnase Suchet</i>		UE Escalade 12h-13h30 <i>Gymnase Suchet</i>		UE Escalade 12h-13h30 <i>Gymnase Suchet</i>	
UE Basket 12h-13h30 <i>Gymnase Suchet</i>		UE Tennis (2ème série de 5/6 à numéroté) 15h30-17h <i>Aquaboulevard</i>	UE Prévention Santé 15h30-17h <i>Salle de Danse</i>	UE Volley 12h-13h30 <i>Gymnase Mantherlant</i>		UE Danse Contemporaine 13h45-15h15 <i>Salle de Danse</i>		UE Badminton 12h-13h30 <i>Gymnase Suchet</i>	
UE Rugby F 12h-13h30 <i>Stade Wimille</i>		UE Tennis (débutant / non classé) 17h-18h30 <i>Aquaboulevard</i>		UE Musculation 13h45-15h15 <i>Salle de Musculation</i>		UE Prévention Santé 15h30-17h <i>Salle de Danse</i>			
	UE Football M 18h - 19h30 <i>Stade Dalmaso CIUP</i>	UE Tennis (4ème série de 40 à 30/1) 18h30-20h <i>Aquaboulevard</i>			UE Boxe Française 16h30 - 18h <i>Sorbonne Université</i>	UE VTT 15h15-16h45 <i>Bureau des Sports</i>	UE Basket 16h - 17h30 <i>INJS - 254 rue St Jacques</i>		
UE Badminton 19h15-20h45 <i>Gymnase du Lycée Janson de Sailly</i>	UE Gym Agrès 19h30 - 21h <i>Lycée Henri IV</i>	UE Step 18h45-20h15 <i>Salle de Danse</i>	UE Football F 18h - 19h30 <i>Stade Dalmaso CIUP</i>		UE Formateur 1er Secours 17h30-19h <i>Bureau des Sports</i>				
UE Tennis de Table 19h15-20h45 <i>Gymnase du Lycée Janson de Sailly</i>		UE Tennis de Table 19h15-20h45 <i>Gymnase du Lycée Janson de Sailly</i>		UE Musculation Fitness 18h - 19h30 <i>Lycée Henri IV</i>				UE Volley 18h30 - 20h30 <i>Lycée Montaine</i>	
UE Handball F 19h15-20h45 <i>Gymnase du Lycée Janson de Sailly</i>		UE Natation Sauvétage 19h45 - 21h15 <i>Cité Université</i>		UE Badminton 19h15-20h45 <i>Gymnase du Lycée Janson de Sailly</i>				UE Badminton 19h30 - 21h <i>CIUP Gymnase Arts & Métiers</i>	
UE Gymnastique au sol 19h30-21h <i>Salle de Combat</i>									

Sports collectifs

Sports de raquettes

Sports de combat

Fitness

Bien-être

Activités individuelles

PSC1

SPORTS



MODALITÉS D'ÉVALUATION



Évaluation dans chaque activité selon trois dimensions :

- La pratique : à travers la performance et la progression (contrôle continu ou terminal en fonction de l'activité).
- La théorie : par le biais d'un contrôle de connaissances liées à l'activité et d'un dossier en fin de chaque semestre.
- Les comportements sociaux : à travers l'investissement, la relation aux autres et la détermination à progresser.

COMMENT S'INSCRIRE ?



1 L'étudiant doit vérifier s'il peut prendre UE sport dans son contrat pédagogique auprès de l'assistant(e) de formation.

2 Si sa formation l'autorise, inscription **obligatoirement** par mail :
*indication du sport et du créneau choisi + département de formation (+ master suivi).

Pour les Dauphinois : inscription à sports@dauphine.fr

Pour les étudiants PSL : inscription à pslsport@psl.eu

Si choix de l'UE Tennis, indication de son niveau (classement FFT-Fédération française de Tennis / non classé / débutant).

L'étudiant peut choisir une UE se pratiquant sur un site de Dauphine ou sur un site de PSL.

Places limitées dans certaines activités.

3 Le Service des Sports confirme par mail que l'inscription est bien prise en compte + copie assistant(e) de formation. Le mail de confirmation du Service des Sports fait foi.

NB : Si doutes et/ou choix difficiles pour l'étudiant(e) (horaires et activités possibles), renseignements auprès du Service des Sports

FOIRE AUX QUESTIONS



1) **Peut-on prendre U.E SPORT si on est débutant ?**

Oui, toutes les activités de l'U.E SPORT sont accessibles quel que soit le niveau de pratique ; les enseignants proposeront des contenus différents pendant la séance en s'adaptant aux débutants et aux experts.

2) **Dois-je obligatoire faire de la compétition si je prends U.E SPORT ?**

Non, il n'y a pas de lien direct entre l'U.E SPORT et le fait de représenter Dauphine en compétition : vous pouvez suivre une U.E SPORT sans faire de compétition. Vous pouvez faire de la compétition sans suivre une U.E SPORT.

3) **Puis-je suivre plusieurs activités en U.E SPORT ?**

Non, vous conservez la même activité tout au long de l'année.

4) **Puis-je changer de sport au second semestre?**

Non, vous conservez la même activité tout au long de l'année.

4) **Puis-je venir quand je le veux ?**

Non, contrairement aux cours "loisir", la présence est obligatoire chaque semaine, en U.E.



Dauphine | PSL 
SPORTS

PSL  | Sport
UNIVERSITÉ PARIS



U.E SPORT
2022/2023



Contacts et questions :
sports@dauphine.fr
pslsport@psl.eu