PSL Sport
Université Paris

LIVRET DES SPORTS

2024/2025

Édito

Bonjour à toutes et à tous,

PSL sport, c'est plus de 4000 adhérent.e.s, 35 activités, des installations sportives situées dans une multitude d'arrondissements parisiens. PSL sport, c'est aussi une approche plurielle avec le sport loisir, le sport comme unité d'enseignement, le sport santé ainsi que le sport de compétition.

Vous n'avez pas besoin d'être un.e pratiquant.e confirmé.e pour vous inscrire. Nos coachs sont formés pour s'adapter aux différents niveaux ainsi qu'aux différents objectifs personnels. 80% des étudiant.e.s français.e.s ne pratiquent pas une activité physique de manière régulière. Cela provoque sur le long terme l'installation progressive des facteurs de risques associés au diabète de type 2, aux maladies cardio-vasculaires ainsi qu'aux cancers. La pratique physique régulière permet par exemple de réduire de 58% le risque de diabète de type 2.

Les étudiant.e.s sont souvent aussi confronté.e.s à un fort degré de sédentarité, c'est-à-dire le fait de rester plus de 8 heures par jour assis.e.s. La majorité des créneaux de PSL sport sont placés sur la pause méridienne ainsi que le soir pour mieux répondre à vos emplois du temps. Vous n'avez plus d'excuses pour vous remettre en forme, vous relâcher, vous dépenser et partager des émotions fortes dans une ambiance collective.

Hâte de vous retrouver rapidement en tenue de sport !

William Buchs

Directeur des sports

Sommaire

Le SUAPS

Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Édito 02
Contact 04
Procédure d'inscription 05
Les missions du SUAPS 06
L'U.E. sport 07
Le sport « loisir » 08
Le « sport-santé » 09
Le sport « compétition » 10
Palmarès 11
Salle de musculation - Squash 13
Activités proposées 14
Autres activités 15
Planning - Site de Dauphine 16
Planning - Montagne Sainte-Geneviève 18
Adresses des infrastructures 20
Événements sportifs de l'année 2024-2025 21

Photos : N. Fagot -Studio 9

Contact PSL Sport

Contact

01 44 05 43 04
pslsport@psl.eu

Université Paris Dauphine-PSL
Hall d'Honneur - Bureau C014
Site internet : sport.psl.eu
Inscription sur : sports.inscription.psl.eu

Horaires

Du lundi au vendredi :
09h00 - 17h00

PSL Sport
Dauphine Sport
@dauphinesports
Dauphine-PSL Sports
Dauphine-PSL Sports

Notre équipe

William BUCHS

Directeur du SUAPS 2023/2024
Professeur agrégé d'EPS

william.buchs@dauphine.psl.eu

Valérie FRANCISCO

Responsable administrative et financière

valerie.francisco@dauphine.psl.eu
01 44 05 40 62

Julie BEGON

Assistante administrative et communication du SUAPS

pslsport@psl.eu 01 44 05 43 04

Chafik GUEZGUEZ

Professeur d'EPS
Basket - Boxe française

chafik.guezguez@dauphine.psl.eu

Marine ZUBALOFF

Professeur d'EPS
Danse - Escalade - Prévention santé

marine.zubalof@dauphine.psl.eu

Stéphane BOUTILLIER

Professeur d'EPS
Foot - Tennis - Padel

stephane.boutillier@dauphine.psl.eu

Procédure d'inscription

Étudiants

Tarif normal 70€ **- Tarif boursier** 50€

Pour les étudiants de Paris Dauphine-PSL, de Paris-Malaquais ou de tout autre établissement n'ayant pas de BDS

- Se rendre sur le site sports.inscription.psl.eu
- Cliquer sur « Créer un compte » puis compléter le formulaire en ligne (à refaire chaque année). Vous recevrez ensuite un mail de confirmation.
- Dans le mail reçu, suivre le lien pour valider et cliquer sur « Connexion ».
- La validation vous conduit sur votre espace personnel pour procéder au paiement en ligne et réserver votre place aux séances.

Pour les étudiants ayant un BDS dans leur établissement (sauf dauphinois)

Toute l'inscription se fait par l'intermédiaire de votre BDS. Vous serez alors membre du BDS et de « PSL Sport ».

Personnel de PSL

- Se rendre sur le site sports.inscription.psl.eu
- Cliquer sur « Créer un compte » puis compléter le formulaire en ligne (à refaire chaque année). Vous recevrez ensuite un mail de confirmation.
- Dans le mail reçu, suivre le lien pour valider et cliquer sur « Connexion ».
- La validation vous conduit sur votre espace personnel pour procéder au paiement en ligne et réserver votre place aux séances.

Site d'inscription

Alumni

Les alumni de tous les établissements de PSL peuvent également accéder à l'offre « Sport », au tarif annuel de 200€.

Contacter : pslsport@psl.eu
Pour les anciens dauphinois, il faut dans un premier temps se rapprocher du bureau des Alumni de Dauphine.

Réserver sa séance

Pour certaines activités, en raison de la taille des salles ou des mesures sanitaires, il faudra vous inscrire avant de pouvoir participer. C'est notamment le cas pour les créneaux dans la salle de musculation.

Comment réserver une place ?

Vous devez dans un premier temps avoir déjà créé votre compte.
Aller sur le même site que pour l'inscription : sports.inscription.psl.eu
Cliquez sur « Connexion » et identifiez-vous.
Une fois dans votre espace Sport, dans le menu de gauche, allez dans « M'inscrire aux séances ».
Lorsque le planning apparaît, choisissez les cours qui vous plaisent et inscrivez-vous !

Les missions du SUAPS

Politique sportive

L'objectif du Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (S.U.A.P.S) est de permettre au plus grand nombre d'accéder à une pratique sportive de qualité, variée et en toute sécurité.

Le SUAPS est un service commun de l'Université sous la responsabilité de son directeur élu pour une durée de 5 ans. Il met en œuvre la politique sportive de l'établissement décidée en Conseil des Sports. Ses missions ont été actualisées tout récemment avec le décret n°2018-792 du 13 septembre 2018 relatif aux services communs universitaires.

Art. D. 714-42.- Le service universitaire ou interuniversitaire participe à la définition et à la mise en œuvre de la politique des universités dans le domaine des activités physiques et sportives, en liaison avec les associations sportives universitaires, les composantes et les autres services communs des établissements.

À ce titre, il exerce principalement les missions suivantes :

1° Il organise, développe et encadre les activités physiques et sportives des étudiants. Ces activités sont proposées aux personnels ;

2° Il contribue par ses enseignements à la formation des étudiants dans le domaine des activités physiques et sportives. Les personnels peuvent participer à ces enseignements ;

3° Il promeut les activités physiques et sportives comme facteur d'animation de la vie de campus et favorise la participation des étudiants à la vie associative et à la compétition sportive ;

4° Il coordonne le dispositif d'accueil et d'accompagnement des étudiants ayant une pratique sportive d'excellence ou d'accession au haut niveau, afin de concilier leurs études et leur activité sportive ;

5° Il favorise la pratique des activités physiques et sportives des étudiants en situation de handicap en relation avec la structure universitaire chargée d'accompagner les étudiants en situation de handicap ;

6° Il promeut la pratique des activités physiques et sportives comme facteur de santé et de bien-être des étudiants, en favorisant une pratique régulière et adaptée à leurs besoins, en relation avec le service universitaire ou interuniversitaire chargé de la santé des étudiants ;

7° Il valorise la dimension artistique des activités physiques et sportives, en relation avec le service universitaire chargé de l'action culturelle ;

8° Il assure la gestion des équipements sportifs affectés à l'université. Ces équipements peuvent être ouverts à d'autres utilisateurs que les étudiants et les personnels des établissements.

L'UE sport

Il est possible d'obtenir des crédits ECTS au moyen du sport pris en module optionnel. PSL propose ainsi une vingtaine de cours à suivre en option => se reporter au planning.

Objectif – évaluation

L'objectif est de permettre aux étudiants d'intégrer le sport dans leur cursus universitaire. Les enseignants de chaque UE dispenseront des savoirs théoriques et un contenu physique à travers la pratique d'une activité sportive. Vous serez évalué, dans chaque activité, à travers les critères suivants:

- Votre performance physique (contrôle continu ou terminal en fonction de l'enseignant)
- Les connaissances dispensées par l'enseignant lors des cours (évaluation sous forme de dossier ET de restitution de connaissances en fin de semestre)
- Votre progression et votre investissement

Quels étudiants peuvent prendre l'UE Sport ?

Tous les étudiants de PSL peuvent la prendre, aux seules conditions :

- Que leur établissement/département/parcours le permette
- Qu'ils soient aptes à pratiquer une activité physique (pas d'inaptitude, blessure longue durée, ...)
- Que cet enseignement soit compatible avec l'emploi du temps soumis par leur établissement/département (voir planning des UE)

Que rapporte le sport en UE ?

Selon votre établissement ou département, les crédits attribués pour l'option sport peuvent varier.

Durée

1h30 par semaine, en présence obligatoire (chaque absence est prise en compte dans l'évaluation). Attention, 3 absences = 0/ 20

Modalités d'inscription

S'assurer auprès du secrétariat de sa formation de la possibilité d'intégrer l'U.E. SPORT dans son cursus.

1. S'inscrire à l'UE sport auprès du SUAPS en contactant pslsport@psl.eu
2. S'inscrire à l'UE sport auprès de son secrétariat de formation
3. Confirmer à l'enseignant lors du 1er cours

ATTENTION | UE Compétition

Il est possible d'obtenir une note d'UE pour sa participation aux compétitions universitaires. En accord avec l'enseignant, l'étudiant peut-être dispensé de suivre les cours d'UE s'il participe aux compétitions universitaires (et entrainements d'équipe s'il y a) et obtiendra une note d'UE en fonction de ses performances en compétition. Un dossier récapitulant les performances réalisées sera également demandé et pris en compte dans la notation.

Pour les sports encadrés, l'enseignant définira les modalités de fonctionnement et de notation. Pour les sports non-encadrés, obligation de participer aux compétitions FFSU et événementielles quand l'Université participe.

Le sport loisir

Le Service PSL Sport propose aux étudiant(e)s et membres du personnel un large éventail d'activités physiques, sportives et de bien-être. Au sein de ces pratiques, vous pourrez aussi bien vous dépenser, vous perfectionner, performer ou vous détendre.

Le terme sport "Loisir" renvoie au versant non obligatoire (différent de l'UE). Une fois inscrit(e), vous pouvez ainsi venir aux cours à votre guise en fonction de vos disponibilités. Vous pouvez même suivre en loisir certains cours d'UE lorsqu'ils apparaissent sur la plateforme de réservation.

Disciplines

PSL Sport propose une quarantaine d'activités sur deux zones géographiques :

• La salle des sports de l'Université Paris-Dauphine et des gymnases ou stades à proximité
• Le site de la montagne Sainte-Geneviève dans le 5e arrondissement avec le CSU Jean Sarrailh et la Cité Universitaire dans le 14e

La liste des disciplines proposées est détaillée en pages 16 à 19.

Disciplines à supplément

• Parachutisme (contacter pslsport@psl.eu)
• Permis bateau (contacter pslsport@psl.eu)

Niveau de pratique

Aucun niveau de performance n'est demandé. Tous les cours sont ouverts du débutant à l'expert, les enseignants vous orienteront si nécessaire.

Un accès total et privilégié est réservé aux sportifs handicapés.

Conditions d'accès

Être adhérent à PSL Sport (voir modalités d'inscription en page 2).

NB : Après avoir consulté votre médecin vous devrez cocher lors de votre inscription en ligne la case attestant sur l'honneur être en possession d'un certificat médical.

Le sport-santé

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». Définition inscrite au préambule de 1946 à la constitution de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

Le service des sports de l'Université Paris Dauphine a pour mission de s'occuper de la santé des étudiants et personnels. « Bien dans son corps, bien dans sa tête, bien avec les autres, bien dans ses études » tels sont les bienfaits de la pratique d'activités physiques, sportives et artistiques (APSA) tout au long de sa vie.

Prévention et promotion de la santé

Le service des sports développe un nouvel axe de projets afin de concourir à la prévention et à la promotion de la santé. Plusieurs actions ont été mises en place dans ce sens, et notamment :

• les enseignants et personnels administratifs du service des sports ont été sensibilisés à l'intérêt de la pratique d'APSA pour la santé à travers une formation continue
• la mise en place d'une collaboration avec le service de médecine préventive pour recommander la pratique d'APSA aux étudiants
• la mise en place de formation PSC1 à destination de tous les usagers et en option (UE) dans certains parcours de formation

Lutter contre la sédentarité

Outre la promotion des APSA pour le bien- être, l'une des priorités est de lutter contre la sédentarité en proposant :

• une offre diversifiée et variée d'activités et surtout accessible à tous (du débutant à l'expert et aux personnes en situation de handicap)
• la possibilité d'obtenir un programme personnalisé aux différents pratiquants (coaching en salle de musculation)

• le développement d'actions d'envergure : tests d'évaluation de la condition physique (révélatrice de l'état de santé) de tous les primo-entrants en 1re année de Licence à l'Université Paris Dauphine afin de détecter au plus tôt les cas les étudiants les plus vulnérables en termes de sédentarité et de les alerter sur ce point.

Le sport au sein de PSL permet une meilleure intégration et participe grandement à la réussite dans les études universitaires en se souciant de la santé de ses étudiants et personnels.

Le sport compétition

Chaque jeudi, de nombreux étudiants défendent les couleurs des différents établissements de PSL, à travers des sports individuels et collectifs, sous l'égide de la Fédération Française de Sport Universitaire (FFSU). Cette participation se fait via l'Association Sportive « compétition » gérée par les enseignants à Dauphine, et via les BDS dans les établissements qui en sont dotés.

À titre d'exemple, Dauphine-PSL obtient régulièrement de très bons résultats dans les Championnats de France Universitaires et écoles. En 2023, l'AS Dauphine a été classée 3e du Challenge National des associations sportives des Grandes Ecoles.

Créneaux horaires

Les compétitions FFSU se déroulent le jeudi après-midi ou début de soirée (en fonction des activités), du mois de novembre à avril (phases finales). En fonction, il est fortement recommandé de libérer son jeudi après-midi ou début de soirée, pour participer aux compétitions. N'hésitez pas à contacter les enseignants pour de plus amples informations.

Conditions d'accès

Être adhérent à PSL Sport (inscription en ligne + redevance).

- Se présenter à l'enseignant référent de l'activité, directement sur le lieu de pratique ou bien par mail, pour qu'il évalue votre niveau.
- Si votre sport n'est pas encadré par un enseignant, contactez le SUAPS (pslsport@psl.eu)
- Transmettre à l'enseignant un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du sport en compétition.
- Ce dernier s'occupera de prendre votre licence FFSU (financée par la redevance).

Compétition avec votre BDS

Pour les étudiants et étudiantes du CPES, de Chimie ParisTech-PSL, de l'ENS-PSL, de l'ESPCI-PSL et des Mines-PSL, contactez votre BDS pour rejoindre les équipes de votre établissement !

Palmarès 2023/ 2024

Aviron - CFU

Léo Coignard : vice-champion de France indoor (2000m, poids léger, U23)

Echecs - CFU

Elena Dastic : 3e de France

Football à 8 Féminin - CFE

- Vice-championnes de France
- Championnes d'Île-de-France

Golf – CFU

Olivia Cosmano :
- 3e de France
- Championne d'Île-de-France

Handball - CFE

Équipe féminine :
- Championnes d'Île-de-France

Equipe masculine :
- 3e de France
- Vice-champions d'Île-de-France

Hockey sur gazon - CFU

Équipe masculine : vice-champions de France

Padel - CFU

Équipe masculine : 3e de France

Taekwondo - CFU

Sofia Berbiche : Championne de France

Tennis - CFU

- Équipe féminine : Vice-Championnes de France
- Équipe mixte : Vice-championne de France

Tennis de table - CFU

Marion Berthaud : vice-championne de France

Volley - CFE

Équipe féminine : Championnes de France CFE 2

CFU : Championnat de France Universitaire
CFE : Championnat de France Ecoles

Salle de musculation

La salle de musculation du campus Dauphine a été rénovée en 2016, et dispose aujourd'hui d'espaces musculation, cardio et cross training avec du **matériel de haut niveau**. De plus, des coachs se relaient sur toutes les plages d'ouverture pour vous conseiller et vous proposer des **programmes sur rendez-vous** (affinement de la silhouette, prise de masse, pré- paration à une activité spécifique...). N'hésitez pas à les solliciter !

Localisation

Au fond de la cour, descendre les grandes marches puis tourner à gauche.

Heures d'ouverture
L'heure d'ouverture varie selon les jours, mais la salle reste ouverte jusqu'à 22h en semaine, et de 10h à 18h le samedi.

Conditions d'accès

Être adhérent(e) à PSL Sport

- Réserver son créneau en ligne
- Avoir sa carte étudiant/professionnelle pour passer les portiques
- Laisser sa carte au coach pendant votre séance
- Tenue et chaussures de sport obligatoires Serviette obligatoire (possibilité d'en acheter sur place)
- Munissez-vous d'un cadenas pour ranger vos affaires dans un casier pendant votre séance
- Bouteille d'eau vivement conseillée

NB : Les casiers sont uniquement utilisables pendant la durée de votre séance de sport.

Squash

Tout public (adhérent à PSL Sport).
Location du court : 8€ pour 45 minutes
Réservation de créneau sur :
squash.dauphine.psl.eu

Activités proposés

Sports collectifs
Basket (M&F)
Handball (M&F)
Football (M&F)
Futsal (M&F)
Rugby (M&F)
Ultimate (mixte)
Volleyball (M&F)

Sports de combat
Aïkido
Boxe française
Judo
Jujitsu brésilien

Bien-être
Méditation
Ostéopathie
Pilates
Qi gong
Sophrologie
Yoga

Fitness
Body Power
Body Sculpt
CAF (cuisses-abdos-fessiers)
Cardio Fitness
Cardio Power
Circuit Training
Cross Training
Fit Training
Musculation
Step
Street Workout
Total Body
Zumba

Activités individuelles
Athlétisme (demi-fond)
Aviron (niveau confirmé)
Danse contemporaine
Danse moderne
Danse modern jazz
Escalade
Gym Agrès
Hip Hop
Natation
Rock 4 temps
Slackline
Street jazz dance
Trail
VTT

Sports de raquette
Badminton
Padel
Squash
Tennis
Tennis de table

En UE
Badminton
Basket (M&F)
Boxe française
Cross training
Danse contemporaine
Escalade
Football (M&F)
Gym agrès
Handball (F)
Jujitsu brésilien
Musculation
Personal Training
Prévention santé
Rugby (M&F)
Secourisme
Step
Tennis
Tennis de table
Volleyball (M&F)
VTT

Autres activités

PSC1 - Formation premiers secours
Le SUAPS propose plusieurs stages de formation aux premiers secours pour les adhérents PSL Sport. Les informations seront communiquées en amont de chaque session.

Permis bateau
PSL Sport propose à ses adhérents de passer le permis bateau côtier. Formation théorique à Dauphine-PSL et pratique sur la Seine. Le tout à un tarif imbattable... Les informations seront communiquées à partir de décembre.

Parachutisme
Venez découvrir ce sport hors du commun, seul ou à plusieurs, et profiter des joies de la chute libre. Vous serez entouré d'une équipe de moniteurs qualifiés et de l'ambiance au top lors des week-ends entre passionnés de parachutisme. À bientôt dans l'avion !

Ostéopathie
Uniquement sur rendez-vous
Tout public (adhérents à PSL Sports). Salle attenante à la salle de musculation intra-muros, 8 mardis par semestre de 18h à 21h. Prise de rendez-vous en ligne sur votre compte Sport Pegasus – onglet « Liens favoris ».

Escalade en blocs
Venez grimper dans les plus grandes salles d'escalade de France ! L'accès est gratuit pour les adhérents PSL Sport à Climb'Up Porte d'Italie et au Blocbuster de La Défense. Plus d'informations au SUAPS.

instagram.com/dauphinesports/
facebook.com/pslsport

Dauphine | PSL SPORTS

PLANNING SPORTS 2024 - 2025 - DAUPHINE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tennis AS 9h30-11h30 *TCP.*	**UE + Loisir Cross Training.** 8h30-10h *Salle de Cross Training*	**UE + Loisir Boxe Française** 8h30-10h. *Salle de Combat*	**Padel Loisir** 09h30 - 11h30 Forest'Hill	**UE Musculation** 8h30-10h *Salle de Musculation*		
UE + Loisir Boxe Française 10h15-11h45 *Salle de Combat*	**Natation Loisir** 11h30-13h30 *Piscine Montherlant*	**UE + Loisir. Cross Training.** 10h15-11h45 *Salle de Cross Training*	**UE + Loisir Boxe Française** 10h15-11h45. *Salle de Combat*	**Danse Contemporaine Loisir.** 10h15-11h45 *Salle de Danse*	**UE Musculation.** 10h15-11h45 *Salle de Musculation*	**Cuisses Abdos Fessiers Loisir.** 10h15-11h45 *Salle de Danse*	**Yoga - Loisirs** **Accès libre - Sans inscription** De 10h00 - 11h00 Salle de danse
UE + Loisir Football M 12h - 13h30. *Stade Wimille*	**Basket F UE + Loisir** 12h-13h30 *Gymnase Montherlant*	**Tennis Loisir** 12h-13h30. *Stade Ile de Puteaux*	**UE + Loisir Football M** 12h - 13h30 *Stade Wimille*	**Hand-Ball** 12h-13h30 *Gymnase Montherlant*	**UE + Loisir Danse Contemporaine** 12h-13h30. *Salle de Danse*	**Cross Training Loisir** 10h15-11h45 *Salle de Cross Training*	**UE Football M** 12h - 13h30. *Stade Wimille*	**Loisir Badminton** 12h-13h30. *Gymnase Suchet*	**UE + Loisir Escalade** 12h-13h30. *Gymnase Suchet*	**UE + Loisir Escalade** 12h-13h30. *Gymnase Suchet*	**Tennis Loisir** 12h-13h30. *Stade Ile de Puteaux*	**Yoga - Loisirs** **Accès libre - Sans inscription** De 11h00 - 12h00 Salle de danse
UE + Loisir Rugby M 12h-13h30. *Stade de la Porte d'Auteuil*	**CAF Power Loisir** 12h- 13h. *Salle de Danse*	**Tennis Loisir** 12h-13h30. *Stade Ile de Puteaux*	**Total Body** 12h-12h45. OK *Salle de Combat*	**Cuisses Abdos Fessiers Stretching Loisir** 12h-13h30. *Salle de danse*	**UE Basket.** 12h - 13h30 *Gymnase Montherlant*	**Cross Training Loisir** 12h-13h30 *Salle de Danse*	**UE + Loisir Badminton** 12h-13h30 *Gymnase Suchet*	**UE + Loisir Football F** 12h - 13h30 *Stade Wimille*
UE + Loisir Rugby F 12h-13h30. *Stade Wimille*	**Pilates Loisir** 13h-14h *Salle de Danse*	**Cardio Power** 12h45-13h30 *Salle de Combat*	UE Volley 12H00-13H30 Gymnase Suchet	**TRAIL Loisirs** 12H00-13H30 *Bois de Boulogne*	**Hip Hop 1 Loisir** 12h-12h45. *Salle de Combat*	**UE + Loisir Danse Contemporaine** 13h45-15h15 *Salle de Danse*	**Pilates Loisir** 12h-12h45. *Salle de Combat*	**Circuit Training** 12h-13h30. *Salle de Danse*
Padel Loisir 14h00-16h00 *TCP.*	Boxe Française 15h30-17h. *Salle de Combat*	**UE Tennis. (3ème série de 30 à 15)** 14h-15h30 *Aquaboulevard*	**UE Tennis. (4e série de 40 à 30/1)** 17h-18h30 *Aquaboulevard*	**UE Prévention Santé** 15h30-17h *Salle de Danse*	**UE PSC1** 18h00-19h30 *Salle de Combat*	**Hip Hop 2 (Mise en scène) Loisir** 12h45-13h30. *Salle de Combat*	F.F.S.U 12h-22h	**Zumba - A confirmer** 12h45-13h30. *Salle de Combat*	**Basket Masculin Loisir** 12h-13h30 *Gymnase Montherlant*
		UE Tennis. (débutant / non classé) 15h30-17h *Aquaboulevard*			Sophrologie Loisir 17h15 - 18h15 Salle de combat	**UE + Loisir VTT** 15h15-16h45. 5 places SU *Bureau des Sports*	**UE Prévention Santé** 15h30-17h *Salle de Danse*	UE MUSCULATION 14H30-16h00 Salle de Musculation	
Football M Loisir 17h-19h. *Stade Wimille*						**Street Workout Loisir** 17h00-18h30. *Salle de Musculation*	**Fit Training Loisir** 17h15 - 18h15 *Salle de Danse*	**Volley Loisir + UE** 17h-18h30 *Gymnase Montherlant*	
Yoga & Qi Gong Loisir 17h15-18h15 *Salle de Combat*		**Pilates Loisir** 17h15-18h15 *Salle de Combat*	**Body power Loisir** 17h15-18h45. *Salle de Danse*	**Ostéopathie** Sur RDV uniquement 18h-21h *Salle de Cross Training*	**UE + Loisir Badminton** 19h15-20h45 *Janson de Sailly*	**Cross Training Loisir** **18h30-20h.** ***Salle de Danse***	**Jujitsu Brésilien Loisir** 19h-20h30 *Salle de Combat*	**Pilates - Stretch** Loisir 18h15 - 19h15. *Salle de Danse*	**Cross Training Loisir** 17h15-18h45 *Salle de Danse*
Step Tonic Loisir 18h30-20h *Salle de Danse*	**UE + Loisir Handball F** 19h30-21h00. *Gymnase du Lycée Janson de Sailly*	**Yoga Hatha Loisir** 18h15-19h30. *Salle de Combat*	**UE Step.** 18h45-20h15 *Salle de Danse*			**UE + Loisir Jujitsu Brésilien** 20h00-21h30 *Salle de Combat*	**UE-Loisir Badminton.** 19h15-20h45 *Gymnase du Lycée Janson de Sailly*		
UE Tennis de Table 19h15-20h45 *Gymnase du Lycée Janson de Sailly*		**UE + Loisir Tennis de Table** 19h15-20h45 *Gymnase du Lycée Janson de Sailly*	**Ultimate Loisir** 19h15-20h45. *Gymnase du Lycée Janson de Sailly*		**Volley +UE Perfectionnement Loisir + UE** 19h15-20h45 *Gymnase du Lycée Janson de Sailly*	**Natation Libre Loisir** 20h30-22h30. *Piscine Montherlant*			
						Natation Perfectionnement Loisir 20h30-21h30. *Piscine Montherlant*			

PSL UNIVERSITÉ PARIS | Sport

PLANNING SPORTS 2024 - 2025 - PSL

LUNDI			MARDI				MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		SAMEDI	
				FOOTBALL Masculin Les Mines	SQUASH Les Mines			HATHA YOGA		ESCALADE UE + Loisir	PILATES					
				Stade Charlety	*3 places PSL* Stade Charléty			CSU J. Sarrailh		I.N.J.S 254 rue St Jacques	CSU J.Sarrailh					
				10h-12h	10h-12h			12h-13h		12h-13h30	12h30-14h00					
			CARDIO FITNESS	BODY SCULPT + STRETCHING	CARDIO FITNESS		BADMINTON UE + Loisir	YIN YOGA		AVIRON Les Mines	CROSS TRAINING UE	BOXE FRANCAISE Les Mines	BASKET	FUTSAL	YIN YOGA	
			5 places PSL Maison des Mines	Studio Tournefort	Ecoles des Mines Salle des colonnes *pour le personnel PSL*		I.N.J.S 254 rue St Jacques	CSU J. Sarrailh		Joinville **CONFIRMÉ** 3G, 3F	CSU J.Sarrailh	*5 places PSL* Maison des Mines	CSU J.Sarrailh	**CSU J. Sarrailh**	CSU J.Sarrailh	
			09h/10h30/12h	12h15-13h45	12h-13h		12h-13h30	13h-14h		14h-17h	9h30-11h00	13h45-15h45	18h00-20h00	20H00-22H00	9h-10h30	
FOOTBALL UE + Loisir Masculin	RUGBY Loisir Masculin/ Féminin	JUDO Sorbonne Université	CROSS TRAINING UE	CROSS TRAINING UE	ESCALADE UE + Loisir		BOXE	CROSS TRAINING	MUSCULATION Loisir				MUSCULATION Loisir	MUSCULATION Loisir		DANSE MODERN JAZZ
8 places SU Stade Dalmasso **CIUP**	Stade Max Rousié	Centre sportif Jean Talbot Jussieu - 4 places	CSU J. Sarrailh	CSU J. Sarrailh	I.N.J.S 254 rue St Jacques		CSU J. Sarrailh	CSU J. Sarrailh	CSU J. Sarrailh				**CSU J. Sarrailh**	**CSU J. Sarrailh**		Henri IV
18h-19h30	18h-20h	18h30-19h30	10h30-12h00	12h00-13h30	12h-13h30		18H00-19h30	19h00-20h30	19h00-20h30				18h00-19h30	19h30-21h00		10h-11h30
	ATHLETISME Demi fond BDS ENS	VOLLEY		SLACKLINE Sorbonne Université	FOOTBALL UE + Loisir Féminin	ZUMBA	MUSCULATION FITNESS UE + Loisir	ROCK 4 TEMPS		YOGA	YOGA		VOLLEY- BALL UE + Loisir	AIKIDO BDS ENS		
	Stade Mimoun	CSU J. Sarrailh		Centre sportif Jean Talbot *4 place pour PSL*	Stade Dalmasso CIUP *8 places SU*	CSU J. Sarrailh	Lycée Henri IV	Lycée Henri IV		PSL 5 Rue Mazet Réservé au Personnel PSL	PSL 5 Rue Mazet		Lycée Montaigne	Gymnase ENS *10 places PSL*		
	19h30-21h	20h00-22h00		18h-19h	18h-19h30	De 18h30-20h00	18h-19h30	18h-19h30		12H00-13h00	13H00-14h00		18h30-20h30	19h-20h45		
GYM AGRES Loisir		MUSCULATION	NATATION - SAUVETAGE UE + Loisir	BADMINTON UE + Loisir	BADMINTON UE + Loisir	DANSE MODERNE	MUSCULATION FITNESS Loisir	ATHLETISME Demi fond BDS ENS		YOGA - Méditation	Qi Gong Yoga	MUSCULATION	BADMINTON UE + Loisir		STREET JAZZ DANCE	
Lycée Henri IV		*10 places PSL* Maison Internationale CIUP	Cité Université	CSU J.Sarrailh	CSU J.Sarrailh	CSU J.Sarrailh	Lycée Henri IV	Stade Mimoun		CSU J.Sarrailh	CSU J.Sarrailh	*10 places PSL* Maison Internationale CIUP	CIUP Gymnase Arts et métiers		Salle de danse Dauphine	
19h30-21h		20h-22h	19h45-21h15	19h00-20h30	20h30-22h00	20H00-22h00	19h30-21h	19h30-21h		20H00-21h00	21H00-22h00	20h-22h	19h30-21h		14h15-15h45	

UE Sport & Loisirs selon les places disponible	Sports Collectifs	Sports de Combat	Fitness	Bien-être	Activités Individuelles	Sports de raquettes

Le campus

Sports :

- Stades / *Stadiums*
- Gymnases / *Gyms*
- Piscines / *Swimming pools*
- Tennis / *Tennis court*
- Golf / *Golf*
- Centres d'escalade / *Climbing facility*
- Danse / *Danse*

- Maison de la francophonie
- Cité Internationale Universitaire de Paris
- Gymnase Montherlant
- Gymnase du lycée Janson de Sailly
- Gymnase de l'École normale supérieure - PSL
- Gymnase Arts et métiers
- Piscine Montherlant
- Piscine CIUP
- Stade Dalmasso
- Salle polyvalente JV Daubié
- CSU Jean Sarrailh
- Centre Mazet de la vie étudiante

Événements sportifs

de l'année 2024-2025

Welcome days

Le service des sports présente son offre aux étudiants internationaux, à Dauphine-PSL

Conférences Sport-Santé

À la rentrée, une conférence sur les dangers de la sédentarité et les bienfaits de l'activité physique vous sera présentée par un médecin du sport dans plusieurs établissements.

Les « Faites du Sport »

Ensemble de tournois et démonstrations sportives pour promouvoir l'offre PSL Sport.

Tournoi de l'Union PSL*

Un nouveau projet lancé par l'Union PSL et soutenu par le SUAPS pour fédérer tous les acteurs de la vie sportive à PSL et leurs adhérents autour d'un tournoi multi- activités !

PSL Tennis Trophy

Rencontre de tennis se déroulant alternativement à Paris et à Londres. Une sélection de joueurs de tennis de PSL (filles et garçons) rencontrera à la Toussaint la sélection anglaise de UCL. À ce jour, notre équipe n'a jamais perdu !

Tournoi PSL de Rock 4 temps*

Célèbre compétition qui réunit plus d'une centaine de danseurs de rock et qui désigne les meilleurs dans le cadre d'un concours très sérieux mais néanmoins très convivial.

*Plus d'informations en cours d'année

3e place au Challenge 2024 à Vichy

PSL Sport
Université Paris

pslsport@psl.eu

Service opéré par
Dauphine Université Paris | PSL