



LIVRET DES SPORTS

2023/2024





Bonjour à toutes et tous,

Chers membres de la communauté PSL, Comment parler de 2023-2024 sans évoquer les Jeux Olympiques que Paris aura le privilège d'accueillir l'été prochain ! Amateurs ou non, cela sera l'occasion de remettre sport et pratiques physiques au cœur de la ville et de nos envies. De nombreuses études scientifiques montrent combien les pratiques physiques et sportives contribuent à notre santé, physique et mentale. Cela tombe à pic car nous avons concocté un programme riche et varié, avec plus de 35 activités différentes, sur une large palette d'horaires et de lieux. Le programme s'adresse à tous les étudiants et personnels des établissements-composantes et partenaires de PSL. La communauté est déjà très active et vous êtes nombreux à pratiquer au moins une activité physique. Je m'en réjouis. L'offre va encore s'enrichir cette année afin de vous proposer de nouvelles activités et/ou de nouveaux horaires. Le service PSL SPORT vous permettra de pratiquer le sport sous différentes formes et sur différents sites (Dauphine et la montagne Sainte-Geneviève) :

- sur le plan académique, avec la validation de compétences physiques, sportives et artistiques transversales via les Unités d'Enseignement, dans le cadre de votre cursus ;

• à travers le sport santé et le sport loisir, parce que pour réussir ses études et être bien dans son corps et dans sa tête, pratiquer une activité physique est essentiel. Notre vision du loisir est large et inclut des formations au secourisme (PSC1 et GQS), le passage du permis bateau, l'initiation au parachutisme...

• mais aussi en compétition, en représentant votre établissement à travers les manifestations organisées par la FFSU.

Découvrez toutes les possibilités dans ce livret! Toute l'équipe de PSL SPORT vous souhaite une excellente année universitaire 2022-2023, à la hauteur de vos envies de pratiques physiques, sportives, artistiques et de bien-être. Nous sommes à votre disposition pour vous informer, orienter et encadrer dans vos choix de pratiques.

Florence Benoit-Moreau

Administratrice provisoire du SUAPS



Sommaire

Le S.U.A.P.S

Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Procédure d'inscription	03
Édito	04
Comment réserver une place ?	05
Contact	06
Les missions du SUAPS	07
L'U.E. sport	08
Le sport « loisir »	09
Le « sport-santé »	10
Le sport « compétition »	11
Palmarès	12
Salle de musculation - Squash	13
Légende planning	15
Planning - Site de Dauphine	16 - 17
Planning - Montagne Sainte-Geneviève	18 - 19
Adresses des infrastructures	20
Événements sportifs de l'année 2021-2022	21
Autres activités	22 - 23

3

Maître d'œuvre, conception, élaboration et rédaction : Valérie Francisco
Photos : N. Fagot - Studio 9





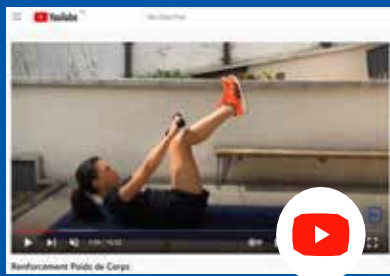
Contact PSL Sport

LIVRET DES SPORTS 2023 - 2024

Contact

01 44 05 42 85 - 01 44 05 43 04
pslsport@psl.eu - sports@dauphine.fr

Université Paris Dauphine-PSL
Hall d'Honneur - Bureau C 014 - C 016
Web sports.psl.eu
Inscriptions sports.inscription.psl.eu



f PSL Sport • Dauphine Sports

dauphinesports

Dauphine - PSL Sport

Horaires

Du lundi au vendredi :
09h30 - 16h30

Notre équipe



Florence BENOIT-MOREAU
Administratrice provisoire
Vice-Présidente Vie étudiante
et responsabilité sociale de PSL



William BUCHS
Professeur agrégé d'EPS
Cross training - Badminton

william.buchs@dauphine.psl.eu



Valérie FRANCISCO
Responsable administrative et
Financière

valerie.francisco@dauphine.psl.eu
01 44 05 40 62



Chafik GUEZGUEZ
Professeur d'EPS
Basket et boxe française

chafik.guezguez@dauphine.psl.eu



Lise ORTILLON
Chargée de Gestion
Administrative du SUAPS

pslsport@psl.eu 01 44 05 42 85



Marine ZUBALOFF
Professeure d'EPS
Danse, Escalade et PSC1

marine.zubalof@dauphine.psl.eu



Julie BEGON
Chargée de Gestion
Administrative du SUAPS

sports@dauphine.fr 01 44 05 43 04



Stéphane BOUTILLIER
Professeur d'EPS
Football et tennis

stephane.boutillier@dauphine.psl.eu

4

5



Procédure d'inscription

Étudiants

Tarif normal 70€ - Tarif boursier 50€

► Pour les étudiants de Paris Dauphine - PSL, de Paris-Malaquais ou de tout autre établissement n'ayant pas de BDS

- Se rendre sur le site sports.inscription.psl.eu
- Cliquer sur « Créer un compte » puis compléter le formulaire en ligne (à refaire chaque année). Vous recevrez ensuite un mail de confirmation.
- Dans le mail reçu, suivre le lien pour valider et cliquer sur « Connexion ».
- La validation vous conduit sur votre espace personnel pour procéder au paiement en ligne et réserver votre place aux séances.

► Pour les étudiants ayant un BDS dans leur établissement (sauf dauphinois et de Paris-Malaquais)

Toute l'inscription se fait par l'intermédiaire de votre BDS. Vous serez alors membre du BDS ET de « PSL Sport ».

Personnel de PSL

- Se rendre sur le site sports.inscription.psl.eu
- Cliquer sur « Créer un compte » puis compléter le formulaire en ligne (à refaire chaque année). Vous recevrez ensuite un mail de confirmation.
- Dans le mail reçu, suivre le lien pour valider et cliquer sur « Connexion ».
- La validation vous conduit sur votre espace personnel pour procéder au paiement en ligne et réserver votre place aux séances.



Site
d'inscription

Alumni

Les alumni de tous les établissements de PSL peuvent également accéder à l'offre « Sport », au tarif annuel de 200€.

Contact : pslsport@psl.eu

Pour les anciens dauphinois, il faut dans un premier temps se rapprocher du bureau des Alumni de Dauphine.



Réserver sa séance



Pour certaines activités, en raison de la taille des salles ou des mesures sanitaires, il faudra vous inscrire avant de pouvoir participer. C'est notamment le cas pour les créneaux dans la salle de musculation.

Comment réserver une place ?

Vous devez dans un premier temps avoir déjà créé votre compte.
Aller sur le même site que pour l'inscription : sports.inscription.psl.eu
Cliquez sur « Connexion » et identifiez-vous.
Une fois dans votre espace Sport, dans le menu de gauche, allez dans « M'inscrire aux séances ».
Lorsque le planning apparaît, choisissez les cours qui vous plaisent et inscrivez-vous !

PSL SPORT



Les missions du SUAPS



Politique sportive

L'objectif du Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (S.U.A.P.S) est de permettre au plus grand nombre d'accéder à une pratique sportive de qualité, variée et en toute sécurité.

Le SUAPS est un service commun de l'Université sous la responsabilité de son directeur élu pour une durée de 5 ans. Il met en œuvre la politique sportive de l'établissement décidée en Conseil des Sports. Ses missions ont été actualisées tout récemment avec le décret n° 2018-792 du 13 septembre 2018 relatif aux services communs universitaires.

Art. D. 714-42.- Le service universitaire ou interuniversitaire participe à la définition et à la mise en œuvre de la politique des universités dans le domaine des activités physiques et sportives, en liaison avec les associations sportives universitaires, les composantes et les autres services communs des établissements.

À ce titre, il exerce principalement les missions suivantes :

- 1° Il organise, développe et encadre les activités physiques et sportives des étudiants. Ces activités sont proposées aux personnels ;
- 2° Il contribue par ses enseignements à la formation des étudiants dans le domaine des activités physiques et sportives. Les personnels peuvent participer à ces enseignements ;
- 3° Il promeut les activités physiques et sportives comme facteur d'animation de la vie de campus et favorise la participation des étudiants à la vie associative et à la compétition sportive ;
- 4° Il coordonne le dispositif d'accueil et d'accompagnement des étudiants ayant une pratique sportive d'excellence ou d'accès au haut niveau, afin de concilier leurs études et leur activité sportive ;
- 5° Il favorise la pratique des activités physiques et sportives des étudiants en situation de handicap en relation avec la structure universitaire chargée d'accompagner les étudiants en situation de handicap ;
- 6° Il promeut la pratique des activités physiques et sportives comme facteur de santé et de bien-être des étudiants, en favorisant une pratique régulière et adaptée à leurs besoins, en relation avec le service universitaire ou interuniversitaire chargé de la santé des étudiants ;
- 7° Il valorise la dimension artistique des activités physiques et sportives, en relation avec le service universitaire chargé de l'action culturelle ;
- 8° Il assure la gestion des équipements sportifs affectés à l'université. Ces équipements peuvent être ouverts à d'autres utilisateurs que les étudiants et les personnels des établissements.



L'UE sport

Il est possible d'obtenir des crédits ECTS au moyen du sport pris en module optionnel. PSL propose ainsi une vingtaine de cours à suivre en option => se reporter au planning.

Objectif – évaluation

L'objectif est de permettre aux étudiants d'intégrer le sport dans leur cursus universitaire. Les enseignants de chaque UE dispenseront des savoirs théoriques et un contenu physique à travers la pratique d'une activité sportive.

Vous serez évalué, dans chaque activité, à travers les critères suivants :

- Votre performance physique (contrôle continu ou terminal en fonction de l'enseignant)
- Les connaissances dispensées par l'enseignant lors des cours (évaluation sous forme de dossier ET de restitution de connaissances en fin de semestre)
- Votre progression et votre investissement

Quels étudiants peuvent prendre l'UE Sport ?

Tous les étudiants de PSL peuvent la prendre, aux seules conditions :

- Que leur établissement / département / parcours le permette
- Qu'ils soient aptes à pratiquer une activité physique (pas d'invalidité, blessure longue durée, ...)
- Que cet enseignement soit compatible avec l'emploi du temps soumis par leur établissement / département (voir planning des UE)

Que rapporte le sport en UE ?

Selon votre établissement ou département, les crédits attribués pour l'option sport peuvent varier.

Durée

1h30 par semaine, en présence obligatoire (chaque absence est prise en compte dans l'évaluation). Attention, 3 absences = 0/20

Modalités d'inscription

S'assurer auprès du secrétariat de sa formation de la possibilité d'intégrer l'U.E. SPORT dans son cursus.

- 1 S'inscrire à l'UE sport auprès du SUAPS

Pour les dauphinois :
écrire à sports@dauphine.fr

Pour les non dauphinois :
écrire à pslsport@psl.eu

- 2 S'inscrire à l'UE sport auprès de son secrétariat de formation

- 3 Confirmer à l'enseignant lors du 1^{er} cours

ATTENTION | UE Compétition

Il est possible d'obtenir une note d'UE pour sa participation aux compétitions universitaires. En accord avec l'enseignant, l'étudiant peut être dispensé de suivre les cours d'UE s'il participe aux compétitions universitaires (et entraînements d'équipe s'il y en a), et obtiendra une note d'UE en fonction de ses performances en compétition. Un dossier récapitulatif des performances réalisées sera également demandé et pris en compte dans la notation.

Pour les sports encadrés, l'enseignant définira les modalités de fonctionnement et de notation. Pour les sports non encadrés, obligation de participer aux compétitions FFSU et événementielles quand l'Université participe.



Le sport loisir

Le Service PSL Sport propose aux étudiant(e)s et membres du personnel un large éventail d'activités physiques, sportives et de bien-être. Au sein de ces pratiques, vous pourrez aussi bien vous dépenser, vous perfectionner, performer ou vous détendre.

Le terme sport "Loisir" renvoie au versant non obligatoire (différent de l'UE). Une fois inscrit(e), vous pouvez ainsi venir aux cours à votre guise en fonction de vos disponibilités. Vous pouvez même suivre en loisir certains cours d'UE lorsqu'ils apparaissent sur la plateforme de réservation.

Disciplines

PSL Sport propose une quarantaine d'activités sur deux zones géographiques :

- La salle des sports de l'Université Paris-Dauphine et des gymnases ou stades à proximité
- Le site de la montagne Sainte-Geneviève dans le 5^e arrondissement, et la Cité Universitaire dans le 14^e

La liste des disciplines proposées est détaillée en pages 16 à 19.

Disciplines à supplément

- Parachutisme (contact auprès du secrétaire du S.U.A.P.S.)
- Voile habitable (contacter : clubvoiledo@gmail.com)

Niveau de pratique

Aucun niveau de performance n'est demandé. Tous les cours sont ouverts du débutant à l'expert, les enseignants vous orienteront si nécessaire.

Un accès total et privilégié est réservé aux sportifs handicapés.

Conditions d'accès

Être adhérent à PSL Sport (voir modalités d'inscription en page 2).

NB : Après avoir consulté votre médecin vous devrez cocher lors de votre inscription en ligne la case attestant sur l'honneur être en possession d'un certificat médical.



Le sport-santé

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». Définition inscrite au préambule de 1946 à la constitution de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

Le service des sports de l'Université Paris Dauphine a pour mission de s'occuper de la santé des étudiants et personnels.

« Bien dans son corps, bien dans sa tête, bien avec les autres, bien dans ses études » tels sont les bienfaits de la pratique d'activités physiques, sportives et artistiques (APSA) tout au long de sa vie.

Prévention et promotion de la santé

Le service des sports développe un nouvel axe de projets afin de concourir à la prévention et à la promotion de la santé. Plusieurs actions ont été mises en place dans ce sens, et notamment :

- les enseignants et personnels administratifs du service des sports ont été sensibilisés à l'intérêt de la pratique d'APSA pour la santé à travers une formation continue
- la mise en place d'une collaboration avec le service de médecine préventive pour recommander la pratique d'APSA aux étudiants
- la mise en place de formation PSC1 à destination de tous les usagers et en option (UE) dans certains parcours de formation

Lutter contre la sédentarité

Outre la promotion des APSA pour le bien-être, l'une des priorités est de lutter contre la sédentarité en proposant :

- une offre diversifiée et variée d'activités et surtout accessible à tous (du débutant à l'expert et aux personnes en situation de handicap)



**Bien dans son corps,
bien dans sa tête,
bien avec les autres,
bien dans ses études.**

- la possibilité d'obtenir un programme personnalisé aux différents pratiquants (coaching en salle de musculation)
- le développement d'actions d'envergure : tests d'évaluation de la condition physique (révélatrice de l'état de santé) de tous les primo-entrants en 1^{re} année de Licence à l'Université Paris Dauphine afin de détecter au plus tôt les cas les étudiants les plus vulnérables en termes de sédentarité et de les alerter sur ce point.

Le sport au sein de PSL permet une meilleure intégration et participe grandement à la réussite dans les études universitaires en se souciant de la santé de ses étudiants et personnels.



Le sport compétition



Chaque jeudi, venez défendre les couleurs des différents établissements de PSL !

Chaque jeudi, de nombreux étudiants défendent les couleurs des différents établissements de PSL, à travers des sports individuels et collectifs, sous l'égide de la Fédération Française de Sport Universitaire (F.F.S.U.). Cette participation se fait via l'Association Sportive « compétition » gérée par les enseignants à Dauphine, et via les BDS dans les établissements qui en sont dotés.

À titre d'exemple, Dauphine-PSL obtient régulièrement de très bons résultats dans les Championnats de France Universitaires et écoles. En 2019, l'AS Dauphine a obtenu le titre de meilleure AS d'Ile-de-France, et 3° AS de France.

Créneaux horaires

Les compétitions F.F.S.U. se déroulent le jeudi après-midi ou début de soirée (en fonction des activités), du mois de novembre à avril (phases finales). En fonction, il est fortement recommandé de libérer son jeudi après-midi OU début de soirée, pour participer aux compétitions. N'hésitez pas à contacter les enseignants pour de plus amples informations.

Conditions d'accès

Être adhérent à PSL Sport (inscription en ligne + redevance).

- Se présenter à l'enseignant référent de l'activité, directement sur le lieu de pratique ou bien par mail, pour qu'il évalue votre niveau.
- Si votre sport n'est pas encadré par un enseignant, contactez le S.U.A.P.S : sports@dauphine.fr | pslsport@psl.eu
- Transmettre à l'enseignant un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du sport en compétition.
- Ce dernier s'occupera de prendre votre licence F.F.S.U. (financée par la redevance).

Compétition avec votre BDS

Pour les étudiants et étudiantes du CPES, de Chimie ParisTech-PSL, de l'ENS-PSL, de l'ES-PCI-PSL et des Mines-PSL, contactez votre BDS pour rejoindre les équipes de votre établissement !



Palmarès 2022/ 2023

Athlétisme - CFU

- Rose Loga : lancé de marteau, Championne de France Indoor
- Jean-Simon Bourguet : lancé de poids, Vice-Champion de France Indoor // lancé de poids outdoor, champion de France
- Mathilde Valadier : course 1500 m, 3° de France Indoor // course 10 km, Championne de France // course 3000 m outdoor, championne de France Universitaire
- Isis Boucher : course 800 m outdoor, championne Ile de France Universitaire
- Mattéo Gadani : 400 m haies outdoor, champion Ile de France Universitaire
- Briac Le Mestre : course 10 km, 3° de France
- François Caffier : saut en longueur, Champion de France

Beach Volley

- Équipe féminine : Championnes Ile de France Universitaires

Equitation - CFU

- Camille Favrot : dressage, Championne de France

Escrime - CFU

- Toscane Tori : sabre, Championne de France
- Charles Cormier : fleuret, 3° de France
- Par équipe : Champions et Vice-Champions

Football à 8 Féminin - CFE

- Vice-championnes de France

Golf - CFU

- Evangéline Prévot : Vice-championne de France

Handball - CFE

- Équipe féminine : Vice-championnes de France
- Équipe masculine : Vice-champion de France

Hockey sur gazon - CFU

- Équipe mixte : Champions de France

Judo

- Simon Levy-Soussan : Vice-Champion Ile de France Universitaire

Karaté - CFU

- Omar Bouyan : Vice-Champion de France

Padel - CFU

- Équipe féminine : Vice-Championnes de France
- Équipe masculine : 3° de France

Rugby à 7 - CFE

- Vice-Champions de France

Tennis - CFU

- Équipe féminine : Vice-Championnes de France
- Équipe masculine : 3° de France

Tennis de table - CFU

- Marion Berthaud et Juliette Mary : double dames, Vice-Championnes de France
- Marion Berthaud : simple dame, Vice-Championne de France
- Marion Berthaud et Maximilien Barthélémi : double mixte, Champions de France

Volley - CFE

- Équipe féminine : Championnes de France
- Équipe masculine : Champion de France N2

CFU : Championnat de France Universitaire
CFE : Championnat de France Ecoles



Salle de musculation



La salle de musculation du campus Dauphine a été rénovée en 2016, et dispose aujourd'hui d'espaces musculation, cardio et cross training avec du **matériel de haut niveau**.

De plus, des coachs se relaient sur toutes les plages d'ouverture pour vous conseiller et vous proposer des **programmes sur rendez-vous** (affinement de la silhouette, prise de masse, préparation à une activité spécifique...). N'hésitez pas à les solliciter !

Localisation

13

Au fond de la cour, descendre les grandes marches puis tourner à gauche.

Heures d'ouverture

L'heure d'ouverture varie selon les jours, mais la salle reste ouverte jusqu'à 22h en semaine, et de 10h à 18h le samedi.

Conditions d'accès

- ⚠ Être adhérent(e) à PSL Sport
- ➡ Réserver son créneau en ligne
- ➡ Avoir sa carte étudiant/professionnelle pour passer les portiques
- ➡ Laisser sa carte au coach pendant votre séance
- ➡ Tenue et chaussures de sport obligatoires
- ➡ Serviette obligatoire (possibilité d'en acheter sur place à 5€)
- ➡ Munissez-vous d'un cadenas pour ranger vos affaires dans un casier pendant votre séance
- ➡ Bouteille d'eau vivement conseillée

NB : Les casiers sont uniquement utilisables pendant la durée de votre séance de sport.



Squash

Tout public (adhérent à PSL Sport).
Location du court : 8€ pour 45 minutes
Réservation de créneau sur :
squash.dauphine.psl.eu

NOUVEAU !
Pour chercher des partenaires :
groupe Facebook : PSL Sport Squash



Activités proposées

Sports collectifs

Basket (G&F)
Cheerleading
Football (G&F)
Futsal
Fandball (G&F)
Rugby (G&F)
Volleyball
Ultimate (mixte)

Fitness

Abdos-fessiers
Body barre
Body tonic
Body sculpt
CAF (cuisses-abdos-fessiers)
Cardio-fitness
Circuit training
Cross training
Fit training
Musculature
Step
Street workout
Zumba



Sports de combat

Aïkido
Boxe française
Judo
Jujitsu brésilien



Activités individuelles

Athlétisme
Demi-fond
Aviron (niveau confirmé)
Danse contemporaine
Escalade
Hip hop
Natation
Rock 4 temps
Slackline
Street jazz dance
VTT

Bien-être

Gym zen
Sophrologie
Pilates
Qi gong
Taï-chi,
Yoga,
Ostéopathie

Sports de raquette

Badminton
Padel
Squash
Tennis
Tennis de table

En UE

Badminton
Basket (mixte)
Boxe française
Cross training
Danse contemporaine
Escalade
Football (G&F)
Prévention santé / secourisme
Gymnastique avec agrès
Gymnastique au sol
Handball (G&F)
Musculature
Personal training
PSC1 et formateur
Gestes Qui Sauvent
Rugby
Tennis
Tennis de table
Volleyball (mixte)
VTT

14

PSL SPORT



Autres activités

PSC1 - Formation premiers secours

Le SUAPS propose plusieurs stages de formation aux premiers secours pour les adhérents PSL Sport. Les informations seront communiquées en amont de chaque session.

Séjour ski

PSL Sport vous propose des séjours ski dans des stations alpines « réputées » (La Plagne, Les Arcs...). Séjour tout compris avec l'UCPA du jeudi soir au dimanche soir entre 200 et 300 €. Neige fraîche à profusion, bonne humeur, soleil sur les pistes et tarifs imbattables, ces séjours sont chaque année très attendus ! Ouverts aux étudiants et personnels.



Permis bateau

PSL Sport propose à ses adhérents de passer le permis bateau côtier. Formation théorique à Dauphine-PSL et pratique sur la Seine. Le tout à un tarif imbattable... Les informations seront communiquées à partir de décembre.

Voile habitable

Groupe d'une vingtaine d'étudiants souhaitant apprendre à faire de la voile ou se perfectionner. Représentation de l'Université Paris Dauphine, dans plusieurs régates étudiantes entre le mois de novembre et le mois de mai et pendant les entraînements.

✉ clubvoiledo@gmail.com

Forest Hill

Pour tous les adhérents PSL Sport, profitez de notre partenariat avec les clubs Forest Hill et l'Aquaboulevard pour seulement 200 € par an ! Rdv sur votre compte Sport Pegasus.

Golf

Les adhérents PSL Sport peuvent profiter de l'offre SWING 4 U du golf de Jardy à un prix imbattable. Cours encadrés, matériel prêté, à bientôt sur le green !

Escalade en blocs

Venez grimper dans la plus grande salle d'escalade de France ! L'accès est gratuit pour les adhérents PSL Sport ! Clim'Up est situé à Porte d'Italie. Plus d'informations au SUAPS.

Ostéopathie

Uniquement sur rendez-vous

Tout public (adhérents à Dauphine Sports). Salle attenante à la salle de musculation intra-muros, 8 mardis par semestre de 18h à 21h. Prise de rendez-vous en ligne sur votre compte Sport Pegasus – onglet « Liens favoris ». Possibilité de consulter directement à la Clinique ostéopathique des Halles, 76 Bd de Sébastopol à Paris. Première séance gratuite, la suivante à 5€.

☎ 01 42 72 19 89

Parachutisme

Venez découvrir ce sport hors du commun, seul ou à plusieurs, et profiter des joies de la chute libre. Vous serez entouré d'une équipe de moniteurs qualifiés et de l'ambiance au top lors des week-ends entre passionnés de parachutisme.

À bientôt dans l'avion !

📷 [instagram.com/dauphinesports/](https://www.instagram.com/dauphinesports/)
📘 [facebook.com/pslsport](https://www.facebook.com/pslsport)

PLANNING DAUPHINE SPORTS 2023 / 2024

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI
	Tennis AS Stéphane BOUTILLIER 9h30-11h30 TCP.	UE + Loisir 9-6. Cross Training. William BUCHS 8h30-10h Salle de Musculation	UE + Loisir Boxe Française Chafik GUEZGUEZ 8h30-10h. Salle de Combat		Padel Loisir Stéphane BOUTILLIER 09h30-11h30 Forest IVV. Morne la Coquette	UE Musculation William BUCHS 8h30-10h Salle de Musculation				Sorties VTT Bureau des Sports Sorties Escalade Bureau des Sports Squash Salle de Squash Parachutisme Cours en salle à déterminer Escalade Clim Up Bureau des Sports
UE + Loisir Boxe Française Chafik GUEZGUEZ 10h15-11h45 Salle de Combat	Natation Loisir Clara TALLEC 11h30-13h30 Piscine Montherlant	UE + Loisir 8-6. Personal Training William BUCHS 10h15-11h45 Salle de Musculation	UE + Loisir Boxe Française Chafik GUEZGUEZ 10h15-11h45. Salle de Combat	Danse Contemporaine Loisir. Marine ZUBALOFF 10h15-13h45 Salle de Danse	UE Musculation. Chafik GUEZGUEZ 10h15-11h45 Salle de Musculation		Cuisses Abdos Fessiers Loisir. Marine ZUBALOFF 10h15-11h45 Salle de Danse	UE TRAIL William BUCHS 10h15-11h45 Bois de Boulogne		
UE + Loisir Football M Stéphane BOUTILLIER 12h - 13h30. Stade Wimille	Basket F UE + Loisir Chafik GUEZGUEZ 12h-13h30 Gymnase Montherlant	Tennis Loisir Ronald BEAUDOIN 12h-13h30. Stade Ile de Puteaux	UE + Loisir Football M Stéphane BOUTILLIER 12h - 13h30 Stade Wimille	FUTSAL William BUCHS 12h-13h30 Gymnase Montherlant	UE + Loisir Danse Contemporaine Marine ZUBALOFF 12h-13h30. Salle de Danse	BADMINTON William BUCHS 12h-13h30 Gymnase Suchet	UE Football M Stéphane BOUTILLIER 12h - 13h30. Stade Wimille	Loisir Badminton. Andy BREGEOT 12h-13h30. Gymnase Suchet	UE + Loisir Escalade Marine ZUBALOFF 12h-13h30. Gymnase Suchet	Tennis Loisir Ronald BEAUDOIN 12h-13h30. Stade Ile de Puteaux
UE + Loisir Rugby M Mathieu CANNET 12h-13h30. Stade de la Porte d'Arenou	CAF Power Loisir Brice COLLIDOR 12h-13h. Salle de Danse	Tennis Loisir Andy BREGEOT 12h-13h30. Stade Ile de Puteaux	Total Body Manel GUENDOUZ 12h-13h45. OK Salle de Combat		Cuisses Abdos Fessiers Stretching Loisir Néza KOTSCHOUBEY 12h-13h30. Salle de danse	UE + Basket. Chafik GUEZGUEZ 12h - 13h30 Gymnase Montherlant	Cross Training Loisir Manel GUENDOUZ 12h-13h30. OK Salle de Danse	UE + Loisir Badminton OLIVIER JACU 12h - 13h30 Gymnase Suchet	UE + Loisir Football F Noël GANNE 12h - 13h30 Stade Wimille	
UE + Loisir Rugby F Nathalie MATHIEU 12h-13h30. Stade Wimille	Pilates Loisir Brice COLLIDOR 13h-14h Salle de Danse	TRAIL Loisir William BUCHS 12h00-13h30 Bois de Boulogne	Cardio Power Manel GUENDOUZ 13h45-13h30 OK Salle de Combat				Hip Hop 1 Loisir Kambod KASHANI 12h-12h45. Salle de Combat	UE + Loisir Danse Contemporaine Marine ZUBALOFF 13h45-15h15 Salle de Danse	Pilates Loisir Manel GUENDOUZ 12h-12h45. Salle de Combat	Circuit Training Néza KOTSCHOUBEY 12h-13h30. Salle de Danse
Padel Loisir Stéphane BOUTILLIER 14h00-16h00 TCP.		Chafik GUEZGUEZ 15h30-17h. Salle de Combat	UE Tennis. (3ème série de 30 à 15) Stéphane BOUTILLIER 14h-15h30 Aquaboulevard	UE Tennis. (4e série de 40 à 30/1) Stéphane BOUTILLIER 17h-18h30 Aquaboulevard	UE Prévention Santé Marine ZUBALOFF 15h30-17h Salle de Danse	UE Secourisme et formation gestes qui sauvent. 17h30-19h Bureau des Sports	Hip Hop 2 (Mise en scène) Loisir Kambod KASHANI 12h45-13h30. Salle de Combat	F.F.S.U 12h-22h	Zumba Manel GUENDOUZ 12h45-13h30. Salle de Combat	Basket Masculin Loisir Johel Casseus. 12h-13h30 Gymnase Montherlant
Football M Loisir Eméric COSPERIC 17h-19h. Stade Wimille	Sophrologie & Méditation Loisir Beno GOKOGLAN 17h15-18h15 Salle de Combat		UE Tennis. (débutant / non classé) Stéphane BOUTILLIER 15h30-17h Aquaboulevard	UE Tennis. (2ème série de 5/6 à numéroté) Stéphane BOUTILLIER 18h30-20h Aquaboulevard			UE + Loisir VTT Christophe CLAPIER 15h15-16h45. 5 places SU Bureau des Sports	UE Prévention Santé Marine ZUBALOFF 15h30-17h Salle de Danse		
	Yoga & Qi Gong Loisir Beno GOKOGLAN 18h15-19h15 Salle de Combat						Street Workout Loisir Philippe MAILLOT 17h15-18h15. Salle de Musculation	Fit Training Loisir Brice COLLIDOR 17h15 - 18h15 Salle de Danse	Volley Loisir + UE François PÉRIOT 17h-18h30 Gymnase Montherlant	Cross Training Loisir Philippe MAILLOT 17h15-18h45 Salle de Danse
	Step Tonic Loisir Nacera BOUZAR 18h30-20h Salle de Danse						JuJitsu Brésilien Loisir Olivier MILLIER 19h-20h30 Salle de Combat	Gym Zen Loisir Brice COLLIDOR 18h15 - 19h15. Salle de Danse		Hand Ball 19h-20h30 Gymnase du Lycée Janson de Sailly
	UE + Loisir Tennis de Table Joselin GADE 19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly	UE + Loisir Handball F Adeline SABONNADIÈRE 19h30-21h00. OK Gymnase du Lycée Janson de Sailly	Pilates Loisir Souade GHALIB 17h15-18h15 Salle de Combat	Body power Loisir Néza KOTSCHOUBEY 17h15-18h45. Salle de Danse	Ostéopathe Sur RDV uniquement 18h-23h Salle de Cross Training	UE + Loisir Badminton Fabienne BERTHIER 19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly	Natation Libre Loisir Thomas RICHARD 20h30-22h30. Piscine Montherlant	+ Loisir Badminton. Joselin GADE. 19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly		
			Yoga Hatha Loisir Souade GHALIB 18h15-19h30. Salle de Combat	UE Step. Lierilia RUSCICA 18h45-20h15 Salle de Danse			Natation Perfectionnement Loisir Thomas RICHARD 20h30-22h30.			
			UE + Loisir Tennis de Table Vincent LEGRAND 19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly	Ultimate Loisir Kilian ORRIÈRE 19h15-20h45. Gymnase du Lycée Janson de Sailly		Volley Perfectionnement Loisir + UE Mathis PATY 19h15-20h45 Gymnase du Lycée				

Du 1er septembre au 31 octobre 2023

LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI			
BODY TONIC			SQUASH Dauphin		FOOTBALL Mauricio Les Miroirs	SQUASH Les Miroirs		PARACHUTISME	RATHA YOGA		ESCALADE UE + L466	PILATES		Escalade associative	CIRCUIT TRAINING		NATATION LIBRE	
Maison du Miroir Emilie GRAVEY			Tous les vendredis 18 / 40 ans		Stade Charley	3 places PSL Stade Charley		Cours en salle 4 Ateliers Contact le STARS	Studio Tournesol AMR HALLAF		12h-14h 214 rue St Jacques Barbara METZGER	Studio Tournesol Mohamed LAABAR		Maison du Miroir Michael PONTIN	Maison du Miroir Mohamed LAABAR		10 Places PSL CTSP	
12h18-14h					18h-12h	18h-12h		Cela s'apprendra	12h-14h		12h-13h30	12h05-13h45		12h18-14h	12h05-13h45		9h-10h	
CARDIO FITNESS Les Miroirs			BODY SCULPT + STRETCHING		CARDIO FITNESS Les Miroirs		BADMINTON UE + L466		YIN YOGA		AYRON Les Miroirs		BOXE FRANÇAISE Les Miroirs				YIN YOGA	
3 places PSL Maison du Miroir			Studio Tournesol Michael PONTIN		Stade du Miroir Salle des expositions pour la personnel PSL		12h-14h 214 rue St Jacques Fatima BERTHEK		Studio Tournesol AMR HALLAF		Nautica CONFEMER 20-30		3 places PSL Maison du Miroir				CTSP Salle polyvalente Studio AMR HALLAF	
09h-10h30-11h			12h15-12h45		11h-12h		12h-12h30		10h-14h		10h-11h		12h45-13h45				9h-10h30	
FOOTBALL UE + L466 Mauricio	BOUYE L466 Mauricio / Pénalty	JUDO Stade Daumesnil				ESCALADE UE + L466									DANCE MODERNE JAZZ			
Aphasar ST Stade Daumesnil CTSP Bernard BEROTIER	Stade Marc Renard Joël MACHADO	Cours quinzaine Joël MACHADO Joël TARDIEU				12h-13h30									Bout IV Machado VARETAN			
12h-13h30	12h-13h	12h05-13h45													10h-11h30			
AIKIDO SID 213	ATHLETISME David Paul SID 213				FOOTBALL UE + L466 Pénalty			MUSCULATION FITNESS UE + L466		BOXE 4 TEMPS		VOLLEY- BALL		VOLLEY- BALL UE + L466		AIKIDO SID 213	NATATION LIBRE	
Olympe SID 10 places PSL	Stade du Miroir Richard TARDIEU				Cours quinzaine Joël MACHADO CTSP 3 places ST Bernard BEROTIER 4 place pour PSL			Lycée Henri IV Raphaël PROTEY		Lycée Henri IV Machado VARETAN		Lycée Henri IV Machado VARETAN		Lycée Montaigne Machado VARETAN		Olympe SID 10 places PSL	10 Places PSL CTSP	
12h05-13h45	12h18-12h				10h-11h			10h-11h30		12h-13h30		12h05-13h45		12h18-13h18		12h-13h45	12h-12h	
GYM AIGLE UE + L466	BODY TONIC	MUSCULATION		NATATION- SAFETYAOR UE + L466					MUSCULATION FITNESS L466		ATHLETISME David Paul SID 213		MUSCULATION		BADMINTON UE + L466		NATATION Libre	
Lycée Henri IV Laurène RUSCICA	CTSP - Salle polyvalente Daumesnil Audrey RICARD	10 places PSL Maison Internationale CTSP		Cité Daumesnil Rafael AKKAZI					Lycée Henri IV Raphaël PROTEY		Stade du Miroir Richard TARDIEU		10 places PSL Maison Internationale CTSP		CTSP Olympe AIGLE et Daumesnil Liane AIGLE		Cité Daumesnil Rafael AKKAZI	
12h18-12h	12h-12h30	12h-12h		12h45-13h45					12h18-12h		12h18-12h		12h-12h		12h05-12h		12h-12h45	
UE Sport & Loisirs selon les places disponibles	Sports Collectifs		Sports de Combat		Sports		Sports d'été		Sports de montagne					ACTIVITES HORS PLANNING :				
															- FAITES DU SPORT			
															- PERMIS BATEAU FEVRIER 2024			
															- SEJOUR AU SKI			

ACTIVITES HORS PLANNING :
- FATES DU SPORT
- PERMS BATEAU FEVRIER 2024
- SEJOUR AU SIO



Le campus

Sports :

-  Stades / *Stadiums*
-  Gymnases / *Gyms*
-  Piscines / *Swimming pools*
-  Tennis / *Tennis court*
-  Golf / *Golf*
-  Centres d'escalade / *Climbing facility*
-  Danse / *Danse*
-  Maison de la francophonie
-  Cité Internationale Universitaire de Paris
-  1 Gymnase Montherlant
-  2 Gymnase du lycée Janson de Saily
-  3 Gymnase de l'École normale supérieure - PSL
-  4 Gymnase Arts et métiers
-  Piscine Montherlant
-  Piscine CIUP
-  Stade Dalmasso
-  Salle polyvalente JV Daubié



Événements sportifs de l'année 2023-2024

Welcome days

Le service des sports présente son offre aux étudiants internationaux, à Dauphine-PSL

Conférences Sport-Santé

À la rentrée, une conférence sur les dangers de la sédentarité et les bienfaits de l'activité physique vous sera présentée par un médecin du sport dans plusieurs établissements.

Les « Faites du Sport »

Ensemble de tournois et démonstrations sportives pour promouvoir l'offre PSL Sport.

Tournoi de l'Union PSL*

Un nouveau projet lancé par l'Union PSL et soutenu par le SUAPS pour fédérer tous les acteurs de la vie sportive à PSL et leurs adhérents autour d'un tournoi multi-activités ! Prévu pour janvier 2024, restés informés !

PSL Tennis Trophy

Rencontre de tennis se déroulant alternativement à Paris et à Londres. Une sélection de joueurs de tennis de PSL (filles et garçons) rencontrera à la Toussaint la sélection anglaise de UCL. À ce jour, notre équipe n'a jamais perdu !

Tournoi PSL de Rock 4 temps*

Célèbre compétition qui réunit plus d'une centaine de danseurs de rock et qui désigne les meilleurs dans le cadre d'un concours très sérieux mais néanmoins très convivial.

*Plus d'informations en cours d'année



FORESTHILL
Aquaboulevard

200€*/an
*Au lieu de 708€/an (tarif public étudiant)

ABONNEMENT ANNUEL PACHA FORME
réservé aux membres de l'Union PSL Sport

ABONNEMENT ANNUEL À FOREST HILL POUR 200 € SEULEMENT
Offre valable pour tous les Membres de PSL Sport.
Accès aux 8 Clubs Forest-Hill aux portes de Paris, dont l'Aquaboulevard.

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION
AUPRÈS DU SECRÉTARIAT DU SUAPS**



sports@dauphine.fr
pslsport@psl.eu

Service opéré par

Dauphine
UNIVERSITÉ PARIS

PSL 