PSL UNIVERSITÉ PARIS | Sport

Planning - Site Dauphine 2021 / 2022

Lundi

Escalade Climb Up
Toute la semaine
Contacter le SUAPS

Tennis AS **9h30-11h30** TCP	**Boxe Française** UE + Loisir **10h15-11h45** Salle de Combat	**Natation** Loisir **11h30-13h30** Piscine Montherlant
Rugby Féminin UE + Loisir **12h-13h30** Stade Wimille	**Rugby Masculin** UE + Loisir **12h-13h30** Stade Porte d'Auteuil	**Tennis** Loisir **12h-13h30** Île de Puteaux
CAF POWER Loisir **12h-13h** Salle de Combat	**Football Masculin** UE + Loisir **12h-13h30** Stade Wimille	**Basket Féminin** Loisir **12h-13h30** Gymnase Montherlant
Pilates Loisir **13h-14h** Salle de Combat		
		Boxe Française Loisir **15h30-17h** Salle de Combat
	Football Masculin Loisir **17h-19h** Stade Wimille	
Step Tonic Loisir **19h - 20h30** Salle de Danse	**Tennis de Table** UE + Loisir **19h15-20h45** Gymnase du Lycée Janson de Sailly	**Badminton** UE + Loisir **19h15-20h45** Gymnase du Lycée Janson de Sailly
Handball Féminin UE + Loisir **19h15-20h45** Gymnase du Lycée Janson de Sailly		

Mardi

Cross Training UE + Loisir **8h30-10h** Salle de Musculation	**Boxe Française** UE + Loisir **8h30-10h** Salle de Combat	
Personnal Training UE + Loisir **10h15-11h45** Salle de Musculation	**Boxe Française** UE + Loisir **10h15-11h45** Salle de Combat	**Danse Contemporaine** Loisir **10h15-11h45** Salle de Danse
Danse Contemporaine UE + Loisir **12h-13h30** Salle de Danse	**Football Masculin** UE + Loisir **12h-13h30** Stade Wimille	**Pilates with Flow** Loisir **12h-12h45** Salle de Combat
Basket Masculin Loisir **12h-13h30** Gymnase Montherlant	**Tennis** Loisir **12h-13h30** Île de Puteaux	**Zumba** Loisir **12h45-13h30** Salle de Combat
	Tennis UE **13h45-15h30** Aquaboulevard	
	Tennis UE **15h30-17h15** Aquaboulevard	**Prévention Santé & PSC1** UE **15h30-17h15** Salle de Danse
	Pilates Loisir **17h15-18h15** Salle de Combat	**Body Barre** Loisir **17h15-18h45** Salle de Danse
Ostéopathie Sur RDV uniquement **18h-21h** Salle Tennis de Table	**Yoga Hatha** Loisir **18h15-19h30** Salle de Combat	
Step UE **18h45-20h15** Salle de Danse	**Tennis de Table** UE + Loisir **19h15-20h45** Gymnase du Lycée Janson de Sailly	**Handball Masculin** UE + Loisir **19h15-20h45** Gymnase du Lycée Janson de Sailly

Mercredi

Squash Dauphine
Toute la semaine
8€/45 min
Voir p.13

Musculation UE **10h15-11h45** Salle de Musculation	
Basket UE + Loisir **12h-13h30** Gymnase Suchet	**Football Masculin** UE + Loisir **12h-13h30** Stade Wimille
Zumba Loisir **12h-13h30** Salle de Combat	**CAF Stretching** Loisir **12h-13h30** Salle de Combat
	Volley UE **12h-13h30** Gymnase Montherlant
	Musculation UE **13h45-15h15** Salle de Musculation
Hip-Hop Loisir **17h15-18h** Salle de Danse	**Formateur 1er Secours** UE **17h30-19h** Bureau des Sports
Atelier Chorégraphique Loisir **18h-18h45** Salle de Danse	**Cross Training** Loisir **18h30-20h** Salle de Combat
Badminton UE + Loisir **19h15-20h45** Gymnase du Lycée Janson de Sailly	**Volley** Loisir **19h15-20h45** Gymnase du Lycée Janson de Sailly
Natation Perfectionnement Loisir **20h30-21h30** Piscine Montherlant	**Natation Libre** Loisir **20h30-22h30** Piscine Montherlant

Jeudi

Cross Training UE + Loisir **8h30-10h** Salle de Musculation	**Musculation** UE **10h15-11h45** Salle de Musculation
Remise en forme Loisir **10h15-11h45** Salle de Danse	**Futsal** Loisir **12h-13h30** Gymnase Suchet
Escalade UE + Loisir **12h-13h30** Gymnase Suchet	**Cross Training** Loisir **12h-13h30** Salle de Danse
Athlétisme UE + Loisir **12h-13h30** Stade Wimille	**Danse Contemporaine** UE + Loisir **13h45-15h15** Salle de Danse
F.F.S.U **12h-22h**	**Sophrologie** Loisir **12h-13h** Salle de Combat
	Mindfullness Loisir **13h-14h** Salle de Combat
VTT 5 places SU UE + Loisir **15h15 - 16h45** Bureau des Sports	**Prévention Santé & PSC1** UE **15h30-17h** Salle de Danse
Fit Training Loisir **17h15-18h15** Salle de Danse	
Gym Zen Loisir **18h15 - 19h15** Salle de Danse	**Jujitsu Brésilien** Loisir **18h15 - 19h45** Salle de Combat
Futsal Loisir **19h - 20h30** Gymnase Montherlant	

Vendredi

Parachutisme
Cours en salle à déterminer
Contacter le SUAPS

Escalade UE + Loisir **12h-13h30** Gymnase Suchet	**Tennis** Loisir **12h-13h30** Île de Puteaux
Handball Masculin Loisir **12h-13h30** Gymnase Montherlant	**Football Féminin** 8 places SU UE + Loisir **12h-13h30** Stade Wimille
Pilates Stretching Loisir **12h-13h30** Salle de Danse	**Body Tonic** Loisir **12h-13h30** Salle de Combat
Badminton UE + Loisir **12h-13h30** Gymnase Suchet	
Volley Loisir **17h-18h30** Gymnase Montherlant	**Cross Training** Loisir **17h15-18h45** Salle de Danse
Futsal Loisir **19h - 20h30** Gymnase du Lycée Janson de Sailly	**Chorégraphie Cheerleaders** Loisir **19h15 - 20h45** Gymnase du Lycée Janson de Sailly

Samedi

Cross Training UE + Loisir **11h-12h30** Salle de Danse
Sorties Escalade
Sorties VTT

SU = Sorbonne Université | UE | Sports collectifs | Sports de combat | Fitness | Bien-être | Activités individuelles

PSL UNIVERSITÉ PARIS | Sport

Planning - Site Montagne Sainte-Geneviève 2021 / 2022

Lundi			Mardi			Mercredi		Jeudi			Vendredi		Samedi
Escalade Climb Up		Abdos-Fessiers	Squash Dauphine	Cardio Fitness Les Mines	Squash Dauphine Les Mines	Parachutisme Cours en salle à déterminer	Hatha Yoga	Escalade UE + Loisir	Pilates	Body Tonic	Musculation	Basket UE + Loisir	Yin Yoga
Toute la semaine Contacter le SUAPS		12h30-14h Maison des Mines	Toute la semaine 8€/45 min Voir p.13	9h/10h30/12h Maison des Mines	10h-12h Stade Charléty	Toute la semaine Contacter le SUAPS	12h-13h CSU Sarrailh Salle Yoga	12h-13h30 I.N.J.S 254 rue St Jacques	12h15-13h45 CSU Sarrailh Salle 5 (a)	12h30-14h Maison des Mines	18h-19h30 CSU Sarrailh Salle Musculation	18h-19h30 CSU Sarrailh Salle 1+2	9h-10h30 CSU Sarrailh Salle Yoga
	Boxe Française UE + Loisir		Football Masculin Les Mines	Tennis de Table Les Mines	Cardio Fitness Les Mines Ecole des Mines		Yin Yoga	Aviron Confirmé Les Mines	Boxe Les Mines CSU Sarrailh	Boxe Française Les Mines CSU Sarrailh	Futsal	Aïkido BDS ENS	Musculation Libre encadrée
	17h30-19h Salle de Boxe		10h-12h Stade Charléty	10h-12h CSU Sarrailh	12h-13h pour le personnel : pslsport@psl.eu		13h-14h CSU Sarrailh Salle Yoga	14h-17h Joinville	14h-15h30 10 places pour PSL Sport	15h30-17h 10 places pour PSL Sport	18h-19h30 CSU Sarrailh Salle 5	19h-20h45 10 places pour PSL Gymnase ENS	10h-12h CSU Sarrailh Salle Musculation
Football Masculin UE + Loisir 8 places SU	Rugby Masculin/Féminin	Judo Sorbonne Université	Escalade UE + Loisir	Slackline Sorbonne Université 4 places pour PSL	Football Féminin UE + Loisir	Musculation UE + Loisir	Boxe	Rock 4 Temps Masculin	Tai-Chi Sorbonne Université 10 places pour PSL	Vinyasa Yoga	Musculation Fitness	Handball UE + Loisir 5 places SU	Cross Training
18h-19h30 Stade Dalmasso CIUP	18h-20h Stade Max Rousié	18h30-19h30 Centre Sportif Jean Talbot	12h-13h30 I.N.J.S 254 rue St Jacques	18h-19h Centre Sportif Jean Talbot	18h-19h30 Stade Dalmasso CIUP 8 places SU	18h-19h30 CSU Sarrailh Salle Musculation	18h-19h30 CSU Sarrailh Salle de Boxe	19h-21h Lycée Henry IV	19h45-21h Centre Sportif Jean Talbot	20h-21h CSU Sarrailh Salle Yoga	19h30-21h CSU Sarrailh Salle Musculation	20h-21h30 CSU Sarrailh Salle 4	11h-12h30 CSU Sarrailh Salle 3
Aïkido BDS ENS	Athlétisme Demi Fond BDS ENS	Zumba 5 places SU	Abdos Fessiers	Badminton UE + Loisir	Natation Débutant	Qi gong	Athlétisme Demi fond	Urban Training			Volley-Ball	Zumba	Tenis de Table
18h45-20h15 10 places pour PSL Gymnase ENS	19h30-21h Stade Mimoun	20h-21h CSU Sarrailh Salle 5 (a)	18h30-20h CSU Sarrailh Salle Yoga	19h-20h30 CSU Sarrailh Salle 2	19h45-20h45 Cité Université	19h-20h30 CSU Sarrailh Salle Yoga	19h30-21h Stade Minoun	19h30-21h Rendez-vous devant CSU Sarrailh			20h-21h30 CSU Sarrailh Salle 1	20h-21h CSU Sarrailh Salle 2	11h-13h CSU Sarrailh Salle 1
Volley-ball UE + Loisir		Zumba 5 places SU	Danse Moderne Jazz	Badminton UE + Loisir	Natation Confirmé	Body Tonic		Musculation Libre encadrée		Hatha Yoga		Circuit Training	
20h-21h30 CSU Sarrailh Salle 4		21h-22h CSU Sarrailh Salle 5 (a)	20h-22h CSU Sarrailh Salle Yoga	20h30-22h CSU Sarrailh Salle 2	20h45-21h45 Cité Université	19h30-21h CSU Sarrailh Salle de Musculation		19h-21h CSU Sarrailh Salle Musculation		21h-22h CSU Sarrailh Salle de Yoga		21h-22h CSU Sarrailh Salle 2	

SU = Sorbonne Université | UE et Loisirs selon les places disponibles | Sports collectifs | Sports de combat | Fitness | Bien-être | Activités individuelles

pslsport@psl.eu sports.psl.eu

ORGANISATIONS HORS PLANNING
«PSL PARIS FENCING» CSU SARRAILH
PERMIS BATEAU FÉVRIER 2021