PSL UNIVERSITÉ PARIS | Sport

Livret des sports PSL

Service opéré par

Dauphine SPORTS | PSL

Procédure d'inscription

Étudiants

Pour les étudiants dauphinois, ou bien non dauphinois n'ayant pas de BDS dans leur établissement :

- Se rendre sur le site : **sports.inscription.psl.eu/**
- Cliquer sur « Créer un compte » puis remplir les informations demandées, vous recevrez un mail de confirmation
- Dans le mail reçu, suivre le lien et cliquer sur « Connexion ». Compléter le formulaire en ligne.
- Si vous n'avez pas encore payé, la validation du formulaire vous conduit au paiement en ligne.
- Si vous avez payé lors de votre inscription administrative, la validation du formulaire valide votre inscription.

Pour les étudiants ayant un BDS dans leur établissement (sauf dauphinois) :

Toute l'inscription se fait par l'intermédiaire de votre BDS. Vous serez alors membre du BDS ET de « PSL Sport ».

Personnel de PSL

- Se rendre sur le site : **sports.inscription.psl.eu/**
- Cliquer sur « Créer un compte » puis remplir les informations demandées, vous recevrez un mail de confirmation
- Dans le mail reçu, suivre le lien et cliquer sur « Connexion ». Compléter le formulaire en ligne.
- La validation du formulaire vous conduit au paiement en ligne

Alumni

Les alumni de tous les établissements de PSL peuvent également accéder à l'offre « Sport », au tarif annuel de 200 €.

Le site d'inscription est : **sports.inscription.psl.eu/**
Pour les anciens dauphinois, il faut dans un premier temps se rapprocher du bureau des Alumni de Dauphine.

Sommaire

Le S.U.A.P.S

Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Procédure d'inscription 02
Sommaire 03
Édito 04
Application PSL Sport 05
Contact 06
Les missions du SUAPS 07
L'U.E. sport 08
Le sport « loisir » 09
Le « sport-santé » 10
Le sport « compétition » 11
Palmarès 2018 - 2019 12
Salle de musculation - Squash 13
Légende planning 15
Planning - Site de Dauphine ..... 16 - 17
Planning - Montagne Sainte-Geneviève ..... 18 - 19
Adresses des infrastructures 20
Événements sportifs de l'année 2019-2020 21
Autres activités ..... 22 - 23

Maître d'œuvre : Stéphane Boutillier | **Conception, élaboration et rédaction :** A. Dagiste
Graphisme : www.nowwweb.com | **Photos :** N. Fagot | **Tirage :** 10 000 exemplaires

PSL UNIVERSITÉ PARIS | Sport

Édito

Le mot du Directeur

À partir de cette rentrée 2019, Paris-Dauphine est en charge du service des sports pour l'ensemble de l'Université PSL. Ouvert à tous les étudiants et personnels des établissements-composantes, ce service mutualisé offre une belle opportunité de développer encore la pratique sportive de notre communauté déjà très active et au sein de laquelle vous êtes nombreux à pratiquer au moins une activité physique au sein de l'université. Je m'en réjouis.

Le service PSL SPORT vous permettra de pratiquer le sport dans toutes ses dimensions :

- La validation de compétences sportives transversales via les unités d'enseignement, dans le cadre de votre cursus académique.
- Le sport santé et le sport loisir, dans un cadre hygiéniste d'entretien de soi et à travers une pratique régulière de loisirs variés, les formations au secourisme, les pratiques liées au bien-être physique et mental.
- Le sport compétition, en représentant votre établissement à travers les compétitions organisées par la FFSU.

Les différentes formes de pratiques proposées sur le site de la montagne Sainte-Geneviève ainsi que sur le site de Dauphine vont s'enrichir l'une l'autre pour vous proposer une offre encore plus diversifiée. Découvrez toutes les possibilités dans ce livret !

Toute l'équipe de PSL SPORT vous souhaite une excellente année universitaire 2019-2020, à la hauteur de vos envies de pratiques physiques, sportives et de bien-être. Nous sommes à votre disposition pour vous informer, orienter et encadrer dans vos choix de pratiques.

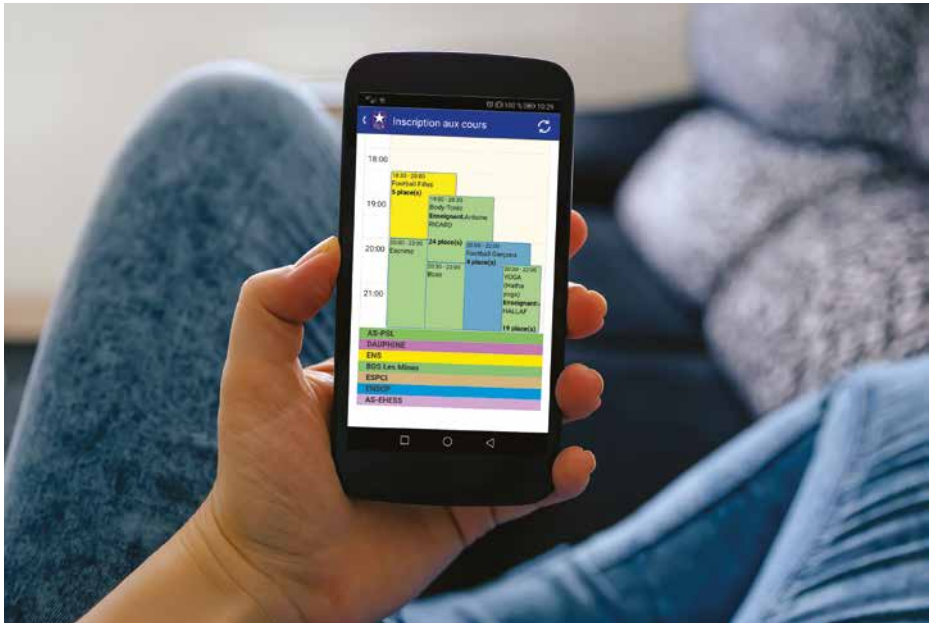
Sportivement,
Stéphane Boutillier

Application PSL Sport

L'application PSL Sport* est téléchargeable gratuitement et vous permettra de disposer d'un certain nombre de fonctionnalités :

- S'inscrire à PSL Sport
- Disposer de votre carte dématérialisée avec votre photo
- Connaître tous les sports proposés sur site
- S'inscrire aux cours (lorsque l'inscription est obligatoire)
- Connaître vos professeurs avec leur photos et coordonnées
- Pouvoir consulter les photos des événements
- Connaître les résultats sportifs
- Correspondre avec notre partenaire La Bred
- Vous inscrire aussi au programme de notre partenaire « Forest-Hill Aquaboulevard

*À ce jour l'application ne comprend que les activités du site de la Montagne Sainte- Geneviève. Les informations dauphinoises seront rajoutées au cours de l'année.



PSL

Contact

Université Paris Dauphine

Localisation
Hall d'Honneur - Bureau C 014

Horaires d'ouverture au public
Du lundi au vendredi :
9h30 - 13h et 14h - 17h

Coordonnées
01 44 05 43 04 — 01 44 05 42 83
sports@dauphine.fr

Web **sports.psl.eu/**
Facebook **Dauphine Sports**
Twitter **@DAUPHINE_SPORTS**
Instagram **dauphinesports**

PSL

Localisation
Université Paris Dauphine
Hall d'Honneur - Bureau C 016

48 Boulevard Jourdan, Bât Demos,
2ème étage, 75014 PARIS

Coordonnées
01 43 13 63 83

Web **sports.psl.eu/**
Facebook **PSL Sport**

Lise Ortillon
Assistante PSL Sport

pslsport@psl.eu
PSL : 01 43 13 63 83
Dauphine : 01 44 05 40 62

Stéphane BOUTILLIER
Directeur
Professeur d'EPS
Football et tennis

stephane.boutillier@dauphine.psl.eu
01 44 05 41 14 — 06 35 36 03 59

Paul DESHAYS
Conseiller Sport à PSL
Professeur agrégé d'EPS

paul.deshays@psl.eu
06 26 08 69 81

Cédric CHRISOSTOME
Professeur agrégé d'EPS
Volley et coaching forme

cedric.chrisostome@dauphine.psl.eu
06 34 14 17 16

Chafik GUEZGUEZ
Professeur d'EPS
Basket et boxe anglaise

chafik.guezguez@dauphine.psl.eu
06 35 36 03 58

Marine ZUBALOFF
Professeure d'EPS
Danse et escalade

marine.zubaloff@dauphine.psl.eu

Alexandre DAGISTE
Responsable administratif
et financier du SUAPS

alexandre.dagiste@dauphine.psl.eu
06 16 29 75 32

Alexandra REVERCHON
Assistante du S.U.A.P.S.

sports@dauphine.fr
01 44 05 43 04

Les missions du SUAPS

Politique sportive

L'objectif du Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (S.U.A.P.S) est de permettre au plus grand nombre d'accéder à une pratique sportive de qualité, variée et en toute sécurité.

Le SUAPS est un service commun de l'Université sous la responsabilité de son directeur élu pour une durée de 5 ans. Il met en œuvre la politique sportive de l'établissement décidée en Conseil des Sports. Ses missions ont été actualisées tout récemment avec le décret n° 2018-792 du 13 septembre 2018 relatif aux services communs universitaires.

Art. D. 714-42.- Le service universitaire ou interuniversitaire participe à la définition et à la mise en œuvre de la politique des universités dans le domaine des activités physiques et sportives, en liaison avec les associations sportives universitaires, les composantes et les autres services communs des établissements.

À ce titre, il exerce principalement les missions suivantes :

1° Il organise, développe et encadre les activités physiques et sportives des étudiants. Ces activités sont proposées aux personnels ;

2° Il contribue par ses enseignements à la formation des étudiants dans le domaine des activités physiques et sportives. Les personnels peuvent participer à ces enseignements ;

3° Il promeut les activités physiques et sportives comme facteur d'animation de la vie de campus et favorise la participation des étudiants à la vie associative et à la compétition sportive ;

4° Il coordonne le dispositif d'accueil et d'accompagnement des étudiants ayant une pratique sportive d'excellence ou d'accession au haut niveau, afin de concilier leurs études et leur activité sportive ;

5° Il favorise la pratique des activités physiques et sportives des étudiants en situation de handicap en relation avec la structure universitaire chargée d'accompagner les étudiants en situation de handicap ;

6° Il promeut la pratique des activités physiques et sportives comme facteur de santé et de bien-être des étudiants, en favorisant une pratique régulière et adaptée à leurs besoins, en relation avec le service universitaire ou interuniversitaire chargé de la santé des étudiants ;

7° Il valorise la dimension artistique des activités physiques et sportives, en relation avec le service universitaire chargé de l'action culturelle ;

8° Il assure la gestion des équipements sportifs affectés à l'université. Ces équipements peuvent être ouverts à d'autres utilisateurs que les étudiants et les personnels des établissements.

L'UE sport

Il est possible d'obtenir des crédits ECTS au moyen du sport pris en module optionnel. PSL propose ainsi une vingtaine de cours à suivre en option => se reporter au planning.

Objectif – Évaluation

L'objectif est de permettre aux étudiants d'intégrer le sport dans leur cursus universitaire. Les enseignants de chaque UE dispenseront des savoirs théoriques et un contenu physique à travers la pratique d'une activité sportive.

Vous serez évalué, dans chaque activité, à travers les critères suivants :

- Votre performance physique (contrôle continu ou terminal en fonction de l'activité)
- Les connaissances dispensées par l'enseignant lors des cours (évaluation sous forme de dossier ET de restitution de connaissances en fin de semestre)
- Votre progression et votre investissement

Quels étudiants peuvent prendre l'UE Sport ?

Tous les étudiants de PSL peuvent la prendre, aux seules conditions :

- Que leur établissement / département / parcours le permette
- Qu'ils soient aptes à pratiquer une activité physique (pas d'inaptitude, blessure longue durée, ...)
- Que cet enseignement soit compatible avec l'emploi du temps soumis par leur établissement / département (voir planning des UE)

Que rapporte le sport en UE ?

Selon votre établissement ou département, les crédits attribués pour l'option sport peuvent varier.

Durée

1h30 par semaine, en présence obligatoire (chaque absence est prise en compte dans l'évaluation).

Spécificités pour les dauphinois

- Pour LSO (1ère et 2ème années), l'UE sport se déroule sur deux semestres avec une note à chaque semestre
- Pour MSO, l'UE sport se déroule sur deux semestres avec une seule note finale au 2ème semestre
- Pour MIDO, l'UE sport est possible en L1 ou L2 et L3 comme option et en Bonus pour le Master 1

* En L1 ou L2, option à l'année (pas sur les deux années). En L3, sur proposition de MIDO et après acceptation par le SUAPS

Modalités d'inscription

S'assurer auprès du secrétariat de sa formation, de la possibilité d'intégrer l'U.E. SPORT dans son emploi du temps.

- Pour les dauphinois : passer au SUAPS afin de choisir une activité physique et sportive, sur un créneau qui vous convient (places limitées).
- Pour les non dauphinois, contacter l'assistante de PSL sport par téléphone pour choisir son activité sur le créneau qui vous convient

Enfin, retourner auprès de son département pour valider définitivement son inscription.

ATTENTION | UE Compétition

Il est possible d'obtenir une note d'UE pour sa participation aux compétitions universitaires. Voir le détail de cette option sur la page « Compétition ».

Le sport « loisir »

Le Service PSL Sport propose aux étudiant(e)s et membres du personnel un large éventail d'activités physiques, sportives et de bien-être. Au sein de ces pratiques, vous pourrez aussi bien vous dépenser, vous perfectionner, performer ou vous détendre.

Le terme sport « loisir » renvoie au versant non obligatoire (différent de l'U.E.). Une fois inscrit(e), vous pouvez ainsi venir aux cours à votre guise en fonction de vos disponibilités (d'abord se renseigner auprès du secrétariat avant d'aller en loisir sur les créneaux d'U.E.).

Disciplines

PSL Sport propose une quarantaine d'activités sur deux zones géographiques :

- La salle des sports de l'Université Paris-Dauphine et des gymnases ou stades à proximité
- Le site de la montagne Sainte-Geneviève et notamment le centre sportif universitaire de Sarrailh

La liste des disciplines proposées est détaillée en page 15.

Disciplines à supplément

- Équitation (900 € l'année à l'Ecole militaire, galop 6/7)
- Parachutisme (contact auprès du secrétariat du S.U.A.P.S.)
- Voile habitable (contacter : clubvoiledo@gmail.com)

Niveau de pratique

Aucun niveau de performance n'est demandé. Tous les cours sont ouverts du débutant à l'expert, les enseignants vous orienteront si nécessaire.

Un accès total et privilégié est réservé aux sportifs handicapés.

Conditions d'accès

Être adhérent à PSL Sport (voir modalités d'inscription en page 2).

NB : Après avoir consulté votre médecin vous devrez cocher lors de votre inscription en ligne la case attestant sur l'honneur être en possession d'un certificat médical.

Le « sport-santé »

Le service des sports a pour mission de s'occuper de la santé des étudiants et personnels.

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ».
Définition inscrite au préambule de 1946 à la constitution de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

« Bien dans son corps, bien dans sa tête, bien avec les autres » tels sont les bienfaits de la pratique d'activités physiques, sportives et artistiques (APSA) tout au long de sa vie.

Le service des sports développe un nouvel axe de projets afin de concourir à la prévention et à la promotion de la santé. Plusieurs actions ont été mises en place dans ce sens, et notamment :

- Les enseignants et personnels administratifs du service des sports ont été sensibilisés à l'intérêt de la pratique d'APSA pour la santé à travers une formation continue.
- La mise en place d'une collaboration avec le service de médecine préventive pour recommander la pratique d'APSA aux étudiants.
- La mise en place de formation PSC1 à destination de tous les usagers et en option (UE) dans certains parcours de formation.

Outre la promotion des APSA pour le bien-être, l'une des priorités est de lutter contre la sédentarité en proposant :

Bien dans son corps, bien dans sa tête, bien avec les autres.

- Une offre diversifiée et variée d'activités et surtout accessible à tous (du débutant à l'expert et aux personnes en situation de handicap).
- La possibilité d'obtenir un programme personnalisé aux différents pratiquants (coaching en salle de musculation).
- Le développement d'actions d'envergure : tests d'évaluation de la condition physique (révélatrice de l'état de santé) de tous les primo-entrants en 1ère année de Licence à l'Université Paris Dauphine afin de détecter au plus tôt les cas les étudiants les plus vulnérables en terme de sédentarité et de les alerter sur ce point.

Le sport à PSL permet une meilleure intégration et participe grandement à la réussite dans les études universitaires en se souciant de la santé de ses étudiants et personnels.

Le sport « compétition »

Chaque jeudi, de nombreux étudiants défendent les couleurs des différents établissements de PSL, à travers des sports individuels et collectifs, sous l'égide de la Fédération Française de Sport Universitaire (F.F.S.U).

À titre d'exemple, Dauphine obtient régulièrement de très bons résultats dans les Championnats de France universitaires et écoles.

Contrairement au sport en U.E. et en « loisir », c'est l'Association Sportive (A.S.) « enseignante », qui gère le pôle compétition. Cette dernière fonctionnant en synergie avec le S.U.A.P.S.

Créneaux horaires

Les compétitions F.F.S.U se déroulent le jeudi après-midi ou début de soirée (en fonction des activités), du mois de novembre à avril (phases finales).

En fonction, il est fortement recommandé de libérer son jeudi après-midi OU début de soirée, pour participer aux compétitions.
N'hésitez pas à contacter les enseignants pour de plus amples informations.

Conditions d'accès

Être adhérent à PSL Sport (redevance + inscription en ligne)

- Se présenter à l'enseignant référent de l'activité, directement sur le lieu de pratique ou bien par mail, pour qu'il évalue votre niveau de pratique.
- Si votre sport n'est pas encadré par un enseignant, contactez le SUAPS :
  sports@dauphine.fr | pslsport@psl.eu
- Transmettre à l'enseignant un certificat médical de non contre-indication à la pratique dudit sport en compétition.
- Ce dernier s'occupera de prendre votre licence FFSU (financée par la redevance).

UE Compétition

ATTENTION : l'UE compétition est également possible. En accord avec l'enseignant, l'étudiant peut être dispensé de suivre les cours d'UE s'il participe aux compétitions universitaires (et entraînements d'équipe s'il y en a), et obtiendra une note d'UE en fonction de ses performances en compétition.

Un dossier récapitulant les performances réalisées sera également demandé et pris en compte dans la notation. Pour les sports encadrés, l'enseignant définira les modalités de fonctionnement et de notation. Pour les sports non encadrés, obligation de participer aux compétitions FFSU et évènementielles quand l'Université participe.

Palmarès 2018 et 2019

Athlétisme
- Capucine GARNIER : 31e aux Mondiaux de cross-country / 2e au 3 000m CFU
- Julie HOUNSINOU : 2e 4 000m haies CFU
- Mathias LOISE : Champion de France 200m CFU / 3e au 100m CFU
- Jean-Simon BOURGUET : 2e au lancé de poids et 3e au lancé de disques 2019
- Paul CHEM-LENHOF : 2e au 1 500m CFU

Aviron
- Louise MASURE et Aurélie MORIZOT Championnes de France CFU 2019

Badminton
- Par équipe : 3e CFE 2019, Vice-champion de France CFE 2018
- Individuel : Corentin Falh, 3e CFU 2018 et 2019

Basket masculin
- 3e CFE 2019

Boxe anglaise
- Marine CAMARA, Championne de France CFU 2018 et 2019

Escrime
- Féminin : Vice-championnes CFU 2019, 3e en 2018
- Masculin : 3e CFU en 2019, Vice-champions CFU en 2018
- Louis MABILEAU, Champion de France CFU, fleuret, 2018

Golf
- Pauline STEIN, Championne de France CFU 1ère série 2019
- Evangeline PREVOT, 3e CFU 1ère série 2019
- Thibault PILLOTIN, Vice-champion de France CFU 2e série 2019
- Alix FRANCOIS-PONCET, Vice-championne de France CFU 2018

Handball
- Vice-championnes de France CFE 2019, 3e en 2018

Judo
- Hugo GRANDHAIE : Champion de France CFU 2019
- Maxime MERLIN : Champion de France CFU et champion d'Europe universitaire 2018

Natation
- Hadrien SALVAN : 3e CFU 2019
- Anna MUTTI : Vice-championne de France CFU 2018, Championne de France CFE 2019
- Livio POTIER : Champion de France CFE 2018
- Par équipe : Champion de France CFE 2018

Tennis
- Mallorie Nicault : Championne de France CFU N2 2019

Tennis de table
- Marion BERTHAUD : Championne de France CFU 2019
- Yuhua LIU : Championne de France CFU 2018
- Yuhua LIU et Marion BERTHAUD : Championnes de France CFU 2018 et 2019 en double

Tir à l'arc
- Audrey ADICEOM, championne de France CFU et fédéral 2019

Volley-ball féminin
- Equipe 1 : Championnes de France CFE et CFU 2019
- Equipe 2 : Vice-championnes de France CFE N2 2019

CFU = Championnat de France Universitaire
CFE : Championnat de France Ecoles

Salle de musculation - Squash

Salle de musculation

En 2016, Dauphine a remis à neuf sa salle de musculation intra-muros de 1 200m², avec du matériel de haut-niveau (espace musculation, cardio et étirements).

De plus, des coachs préparateurs physiques se relaient sur toutes les plages d'ouverture, chaque jour, pour vous conseiller et vous proposer des programmes sur rendez-vous (affinement de la silhouette, prise de masse, préparation à une activité physique spécifique...). N'hésitez pas à les solliciter !

Localisation

Au fond de la cour d'honneur, descendre les grandes marches, puis tourner à gauche.

Heures d'ouverture
Lundi et mercredi : 9h-22h
Mardi, jeudi et vendredi : 10h-22h
Samedi : 10h-18h
Dimanche : Fermé

Conditions d'accès

- Être adhérent(e) à PSL Sport (redevance sport + inscription en ligne page 2)
- Votre carte étudiant, activée pour le SPORT, sera nécessaire pour badger au portique d'entrée.
- Vous devrez ensuite la déposer au coach en responsabilité de la salle de musculation, le temps de votre séance.
- Tenue de sport obligatoire (musculation/cardio/étirements/tennis de table).
- Serviette obligatoire (possibilité d'en acheter sur place à 5 €).
- Munissez vous d'un cadenas pour laisservos affaires dans les casiers mis à disposition le temps de votre séance.
- Bouteille d'eau vivement conseillée.

NB : les casiers mis à disposition dans le hall sont utilisables uniquement pendant la durée de votre séance de sport.

Squash

Tout public (adhérents à PSL Sport). Possibilité de location du court 45 min (8 €). Renseignements auprès du S.U.A.P.S.

Consultation des créneaux disponibles, réservation et paiement en ligne sur :

squash.dauphine.psl.eu

Légende du planning

Voir le planning page 16 - 17

Pour le confort de tous, merci d'être ponctuel aux cours... et d'apporter votre serviette !

- Atelier chorégraphique
- Adbos Fessiers Stretching
- Badminton
- Basket
- Barre au sol
- Body Barre
- Body Tonic
- Boxe française
- Boxing fitness
- Cardio Dance
- Chorégraphie Cheerleaders
- Coaching forme
- Cross training
- Cuisses Abdos Fessiers
- Danse contemporaine
- Escalade
- F.F.S.U
- Football
- Futsal
- Gainage Stretch
- Golf
- Handball
- Hip Hop street dance
- Jujitsu Brésilien
- Lutte PLO
- Rugby
- Mindfullness
- Musculation
- Natation
- Ostéopathie
- Pilates
- PSC1
- Qi Gong
- Step Tonic
- Squash
- Sophrologie
- Tabata Target
- Tennis AS - Loisir - De table
- Volley
- VTT - Sorties VTT
- Yoga Hatha - Dynamique
- Zumba - Strong by Zumba

Activités proposées à titre indicatif et non contractuelles

Planning - Site de Dauphine

LUNDI

- UE BOXE FRANÇAISE — 10h15 - 11h45 — Salle de Combat
- NATATION — 11h30 - 13h30 — Piscine Montherlant
- BASKET (F) — 12h00 - 13h30 — Gymnase Montherlant
- UE FOOTBALL (M) — 12h00 - 13h30 — Stade J.P. Wimille
- TENNIS LOISIR — 12h00 - 13h30 — Île de Puteaux
- CUISSES ABDOS FESSIERS — 12h00 - 13h00 — Salle de Combat
- UE RUGBY (F) — 12h00 - 13h30 — Stade J.P. Wimille
- UE RUGBY M — 12h00 - 13h30 — Stade de la Porte d'Auteuil
- PILATES — 13h00 - 14h00 — Salle de Combat
- UE DANSE CONTEMPORAINE — 12h00 - 13h30 — Salle de Danse
- FOOTBALL (M) — 17h00 - 19h00 — Stade J.P. Wimille
- REMISE EN FORME — 17h15 - 18h45 — Salle de Combat
- UE FORMATEUR 1ER SECOURS — 18h45 - 20h15 — Dauphine
- STEP TONIC — 19h00 - 20h30 — Salle de Combat
- UE TENNIS DE TABLE — 19h15 - 20h45 — Gymnase du Lycée Janson de Sailly
- UE BADMINTON — 19h15 - 20h45 — Gymnase du Lycée Janson de Sailly
- UE HANDBALL (F) — 19h30 - 21h00 — Gymnase du Lycée Janson de Sailly
- LUTTE PLO — 19h30 - 21h00 — Salle de Combat

MARDI

- UE COACHING FORME — 10h15 - 11h45 — Salle de Musculation
- UE BOXE FRANÇAISE — 08h30 - 10h00 — Salle de Combat
- UE BOXE FRANÇAISE IPJ — 10h15 - 11h45 — Salle de Combat
- UE FOOTBALL (M) — 12h00 - 13h30 — Stade J.P. Wimille
- CROSS TRAINING — 12h00 - 13h30 — Salle de Danse
- UE GOLF — 12h00 - 13h30 — Île de Puteaux
- BASKET (M) — 12h00 - 13h30 — Gymnase Montherlant
- ABDOS FESSIERS STRETCHING — 12h00 - 13h30 — Salle de Combat
- TENNIS LOISIR — 12h00 - 13h30 — Île de Puteaux
- UE DANSE CONTEMPORAINE — 12h00 - 13h30 — Salle de Combat
- UE TENNIS — 13h45 - 15h30 — Aquaboulevard
- ATELIER CHORÉGRAPHIQUE — 13h45 - 15h15 — Salle de Danse
- UE TENNIS — 15h30 - 17h15 — Aquaboulevard
- BOXE FRANÇAISE — 15h30 - 17h00 — Salle de Combat
- PILATES — 17h15 - 18h15 — Salle de Combat
- BODY BARRE — 18h15 - 19h45 — Salle de Danse
- YOGA HATHA — 18h15 - 19h30 — Salle de Combat
- UE STEP — 19h15 - 21h00 — Salle de Combat
- UE TENNIS DE TABLE — 19h15 - 20h45 — Gymnase du Lycée Janson de Sailly
- OSTÉOPATHIE — sur rendez-vous uniquement — 18h00 - 21h00 — Salle de Tennis de Table

MERCREDI

- UE MUSCULATION — 10h15 - 11h45 — Salle de Musculation
- UE BASKET — 12h00 - 13h30 — Gymnase Suchet
- UE FOOTBALL (M) — 12h00 - 13h30 — Stade J.P. Wimille
- UE HANDBALL (M) — 12h00 - 13h30 — Gymnase Montherlant
- STRONG BY ZUMBA — 12h00 - 12h45 — Salle de Danse
- ABDOS FESSIERS STRETCHING — 12h00 - 13h30 — Salle de Combat
- BODY TONIC — 12h45 - 13h30 — Salle de Danse
- UE MUSCULATION — 13h45 - 15h15 — Salle de Musculation
- HIP HOP STREET DANCE — 17h15 - 18h00 — Salle de Danse
- SOPHROLOGIE — 17h00 - 18h00 — Salle de Combat
- CARDIO DANCE — 18h00 - 18h45 — Salle de Danse
- MINDFULLNESS — 18h00 - 19h00 — Salle de Combat
- UE BADMINTON — 19h15 - 20h45 — Gymnase du Lycée Janson de Sailly
- VOLLEY initiation — 19h00 - 20h30 — Gymnase du Lycée Janson de Sailly
- NATATION libre — 20h30 - 21h30 — Piscine Montherlant
- VOLLEY perfectionnement — 19h00 - 20h30 — Gymnase du Lycée Janson de Sailly
- NATATION perfectionnement — 20h30 - 22h30 — Piscine Montherlant

JEUDI

- UE GOLF initiation — 08h30 - 10h00 — Île de Puteaux
- TENNIS AS — 10h00 - 12h00 — Aquaboulevard
- UE MUSCULATION — 10h15 - 11h45 — Salle de Musculation
- UE BADMINTON — 12h00 - 13h30 — Gymnase Suchet
- UE ESCALADE — 12h00 - 13h30 — Gymnase Suchet
- CROSS TRAINING — 12h00 - 13h30 — Salle de Danse
- F.F.S.U — 12h00 - 22h00
- UE VTT — 15h15 - 16h45 — Bureau des Sports
- BARRE AU SOL — 17h15 - 18h15 — Salle de Combat
- UE FORMATEUR 1ER SECOURS — 18h45 - 19h30 — Dauphine
- STRONG BY ZUMBA — 18h15 - 19h15 — Salle de Danse
- JUJITSU BRÉSILIEN — 18h15 - 19h45 — Salle de Combat
- FUTSAL — 19h00 - 20h30 — Gymnase Montherlant

VENDREDI

- TENNIS LOISIR — 12h00 - 13h30 — Île de Puteaux
- UE ESCALADE — 12h00 - 13h30 — Gymnase Suchet
- UE VOLLEY — 12h00 - 13h30 — Gymnase Montherlant
- YOGA DYNAMIQUE — 12h00 - 13h30 — Salle de Danse
- ABDOS FESSIERS STRETCHING — 12h00 - 13h30 — Salle de Combat
- UE BADMINTON — 12h00 - 13h30 — Gymnase Suchet
- UE FOOTBALL (F) — 12h00 - 13h30 — Stade J.P. Wimille
- CROSS TRAINING — 17h15 - 18h45 — Salle de Danse
- VOLLEY — 17h00 - 18h30 — Gymnase Montherlant
- CHORÉGRAPHIE CHEERLEADERS — 19h15 - 20h45 — Gymnase du Lycée Janson de Sailly
- FUTSAL — 19h00 - 20h30 — Gymnase du Lycée Janson de Sailly

SAMEDI

- QI GONG — 10h00 - 11h00 — Salle de Combat
- SOPHROLOGIE — 11h00 - 12h00 — Salle de Combat
- CROSS TRAINING — 13h30 - 15h00 — Salle de Danse
- TABATA TARGET — 14h30 - 15h30 — Salle de Combat
- GAINAGE STRETCH — 15h30 - 16h30 — Salle de Combat

Planning - Site Montagne Sainte-Geneviève

Activites proposées à titre indicatif et non contractuel

27/06/2019

LUNDI

BOXE
Gymnase ENS
Début en Octobre
11h-13h

ABDOS-FESSIERS
Maison des Mines
—
Mohamed Labaab
12h30-14h

BOXE FRANÇAISE
CSU Sarrailh Salle de boxe
—
Fiona Gréco
17h30-19h

FOOTBALL Garçons
Stade Dalmasso CIUP
—
Joël Noyon
18h-19h30

ATHLÉTISME Course
Stade Mimoun
—
Richard Salort
19h30-21h

RUGBY Garçons/filles
Stade Max Rousié
—
José Machado
18h-22h

VOLLEY-BALL
CSU Sarrailh Salle 5(a+b)
—
Clément Lemoine
20h-21h

ZUMBA
CSU Sarrailh Salle 5(c)
—
Mélanie Cornuet
20h30-21h15

MUSCULATION
CSU Sarrailh Salle Musculation
—
Léna Geffray
19h-20h30

VOLLEY-BALL
CSU Sarrailh Salle 5(a+b)
—
Clément Lemoine
21h-22h

ZUMBA
CSU Sarrailh Salle 5(c)
—
Mélanie Cornuet
21h15-22h

NATATION
Piscine Saint Germain
PSL = 5 places
inscription à pslsport@psl.eu
21h30-22h30

MARDI

Terrain de squash de Dauphine
Réservation et paiement en ligne
www.squash.dauphine.psl.eu
Sur toute la semaine
8€ le cours de 45min

CARDIO FITNESS
Maison des Mines
PSL = 10 places
inscription à pslsport@psl.eu
10h/11h/12h

TENNIS DE TABLE
CSU Sarrailh
PSL = 10 places
inscription à pslsport@psl.eu
10h-12h

CARDIO FITNESS
Ecole des Mines
Pour le personnel PSL
pslsport@psl.eu
12h-13h

GOLF Initiation / perfect
Ile de Puteaux
tous niveaux
—
Paul Deshays
12h-13h30

ESCALADE
I.N.J.S 254 rue St Jacques
—
Barbara Metzger
12h-13h30

FOOTBALL Filles
Stade Dalmasso CIUP
—
Joël Noyon
18h-19h30

DANSE MODERN JAZZ
CSU Sarrailh Salle Yoga
niveau débutant
Tiphaine Farinaud
20h-21h

BADMINTON
CSU Sarrailh Salle 2
—
Pierre Liaboeuf
19h-20h30

BODY TONIC
CSU Sarrailh Salle de yoga
—
Mélanie Cornuet
18h30-21h

DANSE MODERN JAZZ
CSU Sarrailh Salle Yoga
niveau inter-avancé
Tiphaine Farinaud
21h-22h

BADMINTON
CSU Sarrailh Salle 2
—
Pierre Liaboeuf
20h30-22h

MERCREDI

PARACHUTISME
Cours en salle à déterminer
Premiers sauts prévus en février 2019
Coût supplémentaire

YIN YOGA
CSU Sarrailh Salle Yoga
—
Akli Hallaf
12h-13h

ÉQUITATION
École Militaire
Galop 6 ou 7
Inscription à pslsport@psl.eu
900€ l'année
12h30-13h30

VINYASA YOGA
CSU Sarrailh Salle Yoga
—
Akli Hallaf
13h-14h

FOOT FÉMININ
Gymnase ENS
PSL = 5 places
18h30-20h

BODY TONIC
CSU Sarrailh Salle Yoga
—
Antoine Ricard
19h-20h30

ATHLÉTISME
Cité universitaire
PSL = 10 places
inscription à pslsport@psl.eu
19h30-21h

ESCRIME
Gymnase ENS
Cotis. suppl. 50€ pour matériel
20h-22h

BOXE
CSU Sarrailh Salle de Boxe
—
Guillaume Verlot
20h30-22h

JEUDI

ESCALADE
I.N.J.S 254 rue St Jacques
—
Nicolas Charbonne
12h-13h30

RENFORCEMENT MUSCULAIRE
CSU Sarrailh Salle 5(b)
—
Nicolas M.
12h-13h30

PARACHUTISME
Cours en salle à déterminer
Premiers sauts prévus en février 2019
Coût supplémentaire

PILATES
CSU Sarrailh Salle 5(a)
—
Mohamed Laabab
12h15-13h45

BODY TONIC
Maison des Mines
—
Emilie Gravey
12h30-14h

URBAN TRAINING
Rendez-vous devant le CSU Sarrailh
19h30-21h

CIRQUE
Gymnase ENS
20h30-22h30

ESCRIME
Gymnase ENS
Cotis. suppl. 50€ pour matériel
19h-20h30

ROCK 4 TEMPS
Lycée Heni IV
—
Logan
19h-21h

YOGA
CSU Sarrailh Salle Yoga
—
Akli Hallaf
20h-21h

GOLF Initiation / perfect
Ile de Puteaux
tous niveaux
—
Paul Deshays

RUGBY À 5 Toucher
Stade Ladoumègue
—
José Machado
20h-22h

YOGA
CSU Sarrailh Salle Yoga
—
Akli Hallaf
21h-22h

VENDREDI

BOXE
Gymnase ENS
Début en octobre
11h-13h

AVIRON
Cercle nautique de Neuilly
Inscription à pslsport@psl.eu
PSL = 4 places
13h-15h

BASKET
CSU Sarrailh Salle 1 + 2
—
Saimy Akkazi
18h-20h

MUSCULATION
CSU Sarrailh Salle Musculation
—
Pierre Liaboeuf
18h-19h30

HAND-BALL
CSU Sarrailh Salle 5
—
Henrique Gilson
18h-20h

KRAV MAGA
CSU Sarrailh Salle de Boxe
—
Teddy De Baere
18h30-20h

MUSCULATION FITNESS
CSU Sarrailh Salle Musculation
—
Pierre Liaboeuf
19h30-21h

CIRCUIT TRAINING
CSU Sarrailh Salle 1
—
Isabelle Masquelez
20h-21h

ESCRIME ANCIENNE
CSU Sarrailh Salle 2
—
J.F. Gilles
20h-22h

FUTSAL
CSU Sarrailh Salle 4
—
Saimy Akkazi
20h-22h

INTERVAL TRAINING
CSU Sarrailh Salle 1
—
Isabelle Masquelez
21h-22h

SAMEDI

CYCLING
WE ponctuels
Voir sur le site de PSL
Jules
0621443992

HATHA YOGA
CSU Sarrailh Salle Yoga
—
Akli Hallaf
9h-10h30

CROSS TRAINING
CSU Sarrailh Salle 3
—
Philippe Haillot
11h-12h30

TENNIS DE TABLE
CSU Sarrailh Salle 1
—
Clément Lemoine
11h-13h

CIRQUE
Gymnase ENS
15h-17h30

AS-PSL | DAUPHINE | ENS | BDS LES MINES | ESPCI | AS-ENA

COULEUR CLAIRE : LOISIR / COULEUR FONCÉE : UE + LOISIR

SPORT.PSL.EU

Merci, pour toutes les activités proposées par les BDS (autre code couleur) de vous inscrire à l'activité auprès du BDS concerné.

ORGANISATIONS HORS PLANNING

«FAITES» DU SPORT À PSL novemvre 2019 - CSU Sarrailh

«PSL RUGBY TROPHY» contre UCL à Londres

«PSL PARIS FENCING» avril 2020 - CSU Sarrailh

PERMIS BATEAU fin janvier 2020

Adresses des infrastructures

Dauphine

Salle des Sports
Université Paris Dauphine
1er sous-sol, entrée «nouvelle aile»
1A salle de danse
1B salle de combat
1C salle de musculation
1D salle de tennis de table
1E salle de squash

Île de Puteaux
Parc Interdépartemental des sports (tennis, golf, football).
PC Pte Champerret/Koening, puis Bus 43, arrêt pont de Puteaux

Piscine Montherlant
30/32, bd Lannes 75016

Stade J.P. Wimille
56, bd Amiral Bruix - PARIS 16

Gymnase Montherlant
30/32 bd Lannes - PARIS 16

Gymnase Suchet
25 avenue du Maréchal Franchet d'Esperey PARIS 16
Bus PSC1 - Direction Pont de Garigliano, arrêt Raflet

Aquaboulevard
4-6 rue Louis Armand - PARIS 15

Stade Muette
60, bd Lannes 75016 - Bus PC arrêt Raffet

Gymnase du Lycée Janson de Sailly
106 rue de la Pompe - PARIS 16

Stade de la Porte d'Auteuil
Place de la Porte d'Auteuil - PARIS 16

PSL

Site Sportif de la Maison des Mines et des Ponts et Chaussées
270 Rue Saint Jacques - 75005 PARIS

Stade Alain Mimoun
15 Rue de la Nouvelle-Calédonie
75012 PARIS

CSU (Centre Sportif Universitaire)
Jean Sarrailh, 31 avenue Bernanos
75005 PARIS

Gymnase de l'École normale supérieure
45 rue d'Ulm - 75005 PARIS

Gymnase de l'INJS (Institut National des Jeunes Sourds)
254 Rue St Jacques - 75005 PARIS

Stade Dalmasso
CIUP - 75014 PARIS

Practice de l'Île de Puteaux

Piscine Saint Germain
12 Rue Lobineau 75006 PARIS

Gymnase du Lycée Henri IV
23 rue Clovis - 75005 PARIS

Stade Max Rousié
28 Rue André Brechet
75017 PARIS (Métro. M° Porte de Saint-Ouen, ligne 13)

Stade Ladoumegue
39 Route des Petits Ponts – 75019 PARIS
(Métro Porte de Pantin, ligne 5)

Gymnase du lycée Montaigne
15 rue Auguste Comte - 75006 PARIS

Événements sportifs
de l'année 2019-2020

PRÉSENTATION DU SPORTS AUX ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX
Le welcome desk PSL organisera des présentations dans les différents établissements et à Dauphine, la présentation aura lieu le 5 septembre de 13h00 à 15h30.

Les « Faites du Sport »
Tournois et/ou démonstrations de l'offre sportive à PSL. À Dauphine, le 18 septembre, 12h-13h30, dans la cour de l'Université.
Au Centre Sportif Universitaire J. SARRAILH un samedi après midi de novembre* 2019 (futsal, handball, volley-ball, danse, Pompom girls...).

La Parisienne
L'Université Paris Dauphine s'engage chaque année sur le Challenge entreprise pour agir conjointement pour la lutte contre le cancer. Les personnelles et enseignantes Dauphinoises portent haut les couleurs de l'Université durant ces 7km de course.

PSL Rugby Trophy
Rencontre de rugby se déroulant depuis cinq ans maintenant et respectant le fameux «Crunch» Franco-Britannique. Une sélection des meilleurs joueurs de rugby (filles et garçons) rencontre une sélection anglaise de UCL (University College London). Pour l'instant, notre équipe filles n'a perdu aucun match et nos garçons l'emportent au «goal-average». Chaque année, l'organisation alterne le lieu.

PSL Tennis Trophy
Rencontre de tennis se déroulant depuis deux ans maintenant alternativement à Paris et à Londres. Une sélection des meilleurs joueurs de tennis (filles et garçons) rencontre la sélection anglaise de UCL (University College London). À ce jour, notre équipe n'a jamais perdu !

Tournoi PSL de Rock 4 temps
Désormais célèbre organisation au CSU Sarrailh qui réunit depuis chaque année plus d'une centaine de danseurs de rock et qui désigne les meilleurs dans le cadre d'un concours très sérieux mais néanmoins très convivial.*

PSL Paris fencing
Compétition Européenne d'escrime organisée par les étudiants de l'ENS au CSU J. SARRAILH.*

*Plus d'informations en cours d'année

Autres activités

PSC1 - Attestation premiers secours

Réservé aux adhérents PSL - Dauphine Sport

Le SUAPS propose une formation aux premiers secours, pour les adhérents PSL Sport, répartie sur plusieurs samedis. Les informations seront communiquées en temps voulu, par email, ainsi que sur nos supports de communication :

Dauphine Sports **sports.psl.eu/**

Séjour ski

PSL Sport vous propose des séjours ski dans des stations alpines « réputées » (La Plagne, Les Arcs...). Séjour tout compris avec l'UCPA du jeudi soir au dimanche soir entre 200 et 300 . Neige fraîche à profusion, bonne humeur, soleil sur les pistes et tarifs imbattables, ces séjours sont chaque année très attendus ! Ouverts aux étudiants et personnels.

Parachutisme

Venez découvrir ce sport hors du commun, seul ou à plusieurs, et profiter des joies de la chute libre. Vous serez entouré d'une équipe de moniteurs qualifiés et de l'ambiance au top lors des week-ends entre passionnés de parachutisme. à bientôt dans l'avion !
Plus d'information auprès du secrétariat du S.U.A.P.S.

Équitation - Initiation, loisir, perfectionnement, pratique, compétition

Tout public (adhérents à PSL Sport). Supplément sur place pour des cours, adaptés à votre niveau de pratique. Plus d'information auprès du secrétariat du S.U.A.P.S.

Permis bateau

PSL Sport propose depuis trois ans aux étudiants et aux membres du personnel de passer le permis bateau côtier. Formation théorique à Dauphine et pratique sur la Seine. Le tout à un tarif imbattable...
Renseignez-vous !
Les informations seront communiquées en temps voulu, par email, ainsi que sur nos supports de communication :

Dauphine Sports **sports.psl.eu/**

Voile habitable

Groupe d'une vingtaine d'étudiants souhaitant apprendre à faire de la voile ou se perfectionner. Représentation de l'Université Paris Dauphine, dans plusieurs régates étudiantes entre le mois de novembre et le mois de mai et pendant les entrainements.

clubvoiledo@gmail.com

Ostéopathie - Uniquement sur rendez-vous

www.institutdauphine.com/UnivDauphine

Tout public (adhérents à Dauphine Sports).
Salle attenante à la salle de musculation intra-muros, ouverte le mardi de 18h à 21h.

Prise de rendez-vous en ligne :

sports.psl.eu/

(Navigation : Projet/Partenariat ostéopathie)
Possibilité de consulter directement à la Clinique ostéopatique des Halles, 76 Bd de Sébastopol à Paris. Première séance gratuite, la suivante à 5 €.

01 42 72 19 89

ABONNEMENT ANNUEL À FOREST HILL POUR 200 € SEULEMENT
Offre valable pour tous les Membres de PSL Sport.
Accès aux 8 Clubs Forest-Hill aux portes de Paris, dont l'Aquaboulevard.

PSL UNIVERSITÉ PARIS | Sport